

Kure College		Year	2017	Course Title	保健・体育
<b>Course Information</b>					
Course Code	0032		Course Category	General / 選択必修	
Class Format	Lecture		Credits	School Credit: 2	
Department	Electrical Engineering and Information Science		Student Grade	2nd	
Term	Year-round		Classes per Week	2	
Textbook and/or Teaching Materials	なし				
Instructor	Sagano Takeshi				
<b>Course Objectives</b>					
1. 自分の体力レベルを把握できる。 2. バレーボールの個人的技能をゲームで生かすことができる。 3. バレーボールの集団的技能をゲームで生かすことができる。 4. バレーボールのゲームを企画・運営ができる。 5. バスケットボールの個人的技能をゲームで生かすことができる。 6. バスケットボールの集団的技能をゲームで生かすことができる。 7. バスケットボールのゲームを企画・運営ができる。					
<b>Rubric</b>					
	理想的な到達レベルの目安	標準的な到達レベルの目安	未到達レベルの目安		
評価項目1	自分の体力レベルを適切に把握できる	自分の体力レベルを把握できる	自分の体力レベルを把握できない		
評価項目2	バレーボールの技能をゲームで生かすことが適切にできる	バレーボールの技能をゲームで生かすことができる	バレーボールの技能をゲームで生かすことができない		
評価項目3	バスケットボールの技能をゲームで生かすことが適切にできる	バスケットボールの技能をゲームで生かすことができる	バスケットボールの技能をゲームで生かすことができない		
<b>Assigned Department Objectives</b>					
学習・教育到達度目標 本科の学習・教育目標 (HA) 本科の学習・教育目標 (HA)					
<b>Teaching Method</b>					
Outline	新体カテストの測定を実施し、自分の体力や運動能力を測定し、その結果、不足している能力を確かめ、運動能力を高める自己診断資料とする。協調性と安全・確実・敏速に行動ができるような態度を養う。ゲームに必要な個人的技能や集団的スキルを高め、技能の程度に応じた作戦を工夫してゲームができるようにするとともに、得点や勝敗を競う過程や結果に喜びや楽しさを味わう。				
Style	基礎技術の練習を行って、ゲームの戦術を学習する。				
Notice	学校指定の体操服及び体育館シューズを着用すること。体力づくり・練習方法等、クラブ活動に活用するとよい。授業だけでは運動不足なので、クラブ活動や自主的トレーニングを行うとよい。				
<b>Course Plan</b>					
			Theme	Goals	
1st Semester	1st Quarter	1st	オリエンテーション・新体カテスト	1. 新体カテスト 新体カテストの説明 各種目の測定 得点集計自己評価	
		2nd	新体カテスト		
		3rd	新体カテスト		
		4th	集団行動・体育祭の種目	2. 体育祭種目 体育祭種目の練習	
		5th	集団行動・体育祭の種目		
		6th	バレーボール	3. バレーボール バレーボールの技術・ルール理解と審判法の説明 個人技能の修得 集団技能の修得 ゲーム	
		7th	バレーボール		
		8th	バレーボール		
	2nd Quarter	9th	バレーボール		
		10th	バレーボール		
		11th	バレーボール		
		12th	バレーボール		
		13th	バレーボール		
		14th	バレーボール・スキルテスト		
		15th	バレーボール・スキルテスト		
		16th	バレーボール・スキルテスト		
2nd Semester	3rd Quarter	1st	球技大会の種目	4. 球技大会種目の練習	
		2nd	球技大会の種目		
		3rd	バスケットボール	5. バスケットボール バスケットボールの技術・ルール理解と審判法の説明 個人技能の修得 集団技能の修得 ゲーム	
		4th	バスケットボール		

		5th	バスケットボール	
		6th	バスケットボール	
		7th	バスケットボール	
		8th	バスケットボール	
	4th Quarter	9th	バスケットボール	
		10th	バスケットボール	
		11th	バスケットボール	
		12th	バスケットボール	
		13th	バスケットボール	
		14th	バスケットボール・スキルテスト	
		15th	バスケットボール・スキルテスト	6. 持久走 長距離走の練習
		16th	バスケットボール・スキルテスト	

Evaluation Method and Weight (%)

	試験	発表	相互評価	態度	ポートフォリオ	その他	Total
Subtotal	0	0	0	60	40	0	100
基礎的能力	0	0	0	60	40	0	100
専門的能力	0	0	0	0	0	0	0
分野横断的能力	0	0	0	0	0	0	0