

Kure College		Year	2018	Course Title	保健・体育
Course Information					
Course Code	0133		Course Category	General / 選択必修	
Class Format	Skill		Credits	School Credit: 2	
Department	Electrical Engineering and Information Science		Student Grade	3rd	
Term	Year-round		Classes per Week	2	
Textbook and/or Teaching Materials	なし				
Instructor	Watanabe Hideyuki				
Course Objectives					
1. 自分の体力レベルを把握できる。 2. ソフトテニスの基礎技能をゲームで生かすことができる。 3. ソフトテニスのゲームを企画・運営ができる。 4. サッカーの個人的技能をゲームで生かすことができる。 5. サッカーの集団的技能をゲームで生かすことができる。 6. サッカーのゲームを企画・運営ができる。					
Rubric					
	理想的な到達レベルの目安	標準的な到達レベルの目安	未到達レベルの目安		
評価項目1	自分の体力レベルを適切に把握できる	自分の体力レベルを把握できる	自分の体力レベルを把握できない		
評価項目2	ソフトテニスの技能をゲームで生かすことが適切にできる	ソフトテニスの技能をゲームで生かすことができる	ソフトテニスの技能をゲームで生かすことができない		
評価項目3	サッカーの技能をゲームで生かすことが適切にできる	サッカーの技能をゲームで生かすことができる	サッカーの技能をゲームで生かすことができない		
Assigned Department Objectives					
学習・教育到達度目標 本科の学習・教育目標 (HA)					
Teaching Method					
Outline	新体カテストの測定を実施し、自分の体力や運動能力を測定し、その結果、不足している能力を確かめ、運動能力を高める自己診断資料とする。技能や経験に応じてチーム編成をし、チームの役割を自覚し、自主的・計画的に練習やゲームを行う。また、ルールを守り全力でプレーし、審判の判定に従い、勝敗に対して公正な態度がとれるようにする。場所の安全を確かめ、健康・安全に留意して、練習やゲームができるようにする。				
Style	基礎技術の練習を行って、ゲームの戦術を学習する。				
Notice	学校指定の体操服及び体育館シューズを着用すること。体力づくり・練習方法等、クラブ活動に活用するとよい。授業だけでは運動不足なので、クラブ活動や自主的トレーニングを行うとよい。				
Course Plan					
			Theme	Goals	
1st Semester	1st Quarter	1st	オリエンテーション・新体カテスト	1. 新体カテスト 新体カテストの測定項目を理解し、正しい測定を実施できる 自らの得点を集計し、自己評価できる	
		2nd	新体カテスト		
		3rd	新体カテスト		
		4th	集団行動・体育祭の種目	2. 体育祭種目 体育祭種目を理解し、他者と協力して安全に競技を実施できる	
		5th	集団行動・体育祭の種目		
		6th	ソフトテニス	3. ソフトテニス ルール・審判方法・ゲーム方法の説明、班編成 基礎技能（グランド・ストローク、ボレー、スマッシュ、ロビング、サービス、サーブプレッシュ）を修得し、試合で実践できる	
		7th	ソフトテニス		
		8th	ソフトテニス		
	2nd Quarter	9th	ソフトテニス		
		10th	ソフトテニス		
		11th	ソフトテニス		
		12th	ソフトテニス		
		13th	ソフトテニス		
		14th	ソフトテニス・スキルテスト		
		15th	ソフトテニス・スキルテスト		
		16th	ソフトテニス・スキルテスト		
2nd Semester	3rd Quarter	1st	球技大会の種目	4. 球技大会種目の練習 球技大会の種目を理解し、他者と協力して安全に競技を実施できる	
		2nd	球技大会の種目		

		3rd	サッカー	5. サッカー ルール・審判方法・ゲーム方法の説明, 班編成, 個人的技能(キック, ドリブル, トラップング, シュートヘディング, スローイン)を修得をし、試合で実践できる 集団的技能(攻撃・守備フォーメーション)を修得し、試合で実践できる	
		4th	サッカー		
		5th	サッカー		
		6th	サッカー		
		7th	サッカー		
		8th	サッカー		
		4th Quarter	9th	サッカー	
			10th	サッカー	
	11th		サッカー		
	12th		サッカー		
	13th		持久走	6. 持久走 長距離走の特性を理解し、駅伝大会で実践できる	
	14th		サッカー・スキルテスト		
	15th		サッカー・スキルテスト		
	16th		サッカー・スキルテスト		

Evaluation Method and Weight (%)

	試験	発表	相互評価	態度	ポートフォリオ	その他	Total
Subtotal	0	0	0	60	40	0	100
基礎的能力	0	0	0	60	40	0	100
専門的能力	0	0	0	0	0	0	0
分野横断的能力	0	0	0	0	0	0	0