

|                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                     |      |                         |                  |                                                                                                 |       |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|-------------------------|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| Kure College                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                     | Year | 2018                    |                  | Course Title                                                                                    | 保健・体育 |
| Course Information                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                     |      |                         |                  |                                                                                                 |       |
| Course Code                                                                                                                                                              | 0133                                                                                                                                                                                                |      | Course Category         | General / 選択必修   |                                                                                                 |       |
| Class Format                                                                                                                                                             | Skill                                                                                                                                                                                               |      | Credits                 | School Credit: 2 |                                                                                                 |       |
| Department                                                                                                                                                               | Electrical Engineering and Information Science                                                                                                                                                      |      | Student Grade           | 3rd              |                                                                                                 |       |
| Term                                                                                                                                                                     | Year-round                                                                                                                                                                                          |      | Classes per Week        | 2                |                                                                                                 |       |
| Textbook and/or Teaching Materials                                                                                                                                       | なし                                                                                                                                                                                                  |      |                         |                  |                                                                                                 |       |
| Instructor                                                                                                                                                               | Watanabe Hideyuki                                                                                                                                                                                   |      |                         |                  |                                                                                                 |       |
| Course Objectives                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                     |      |                         |                  |                                                                                                 |       |
| 1. 自分の体力レベルを把握できる。<br>2. ソフトテニスの基礎技能をゲームで生かすことができる。<br>3. ソフトテニスのゲームを企画・運営ができる。<br>4. サッカーの個人的技能をゲームで生かすことができる。<br>5. サッカーの集団的技能をゲームで生かすことができる<br>6. サッカーのゲームを企画・運営ができる。 |                                                                                                                                                                                                     |      |                         |                  |                                                                                                 |       |
| Rubric                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                     |      |                         |                  |                                                                                                 |       |
|                                                                                                                                                                          | 理想的な到達レベルの目安                                                                                                                                                                                        |      | 標準的な到達レベルの目安            |                  | 未到達レベルの目安                                                                                       |       |
| 評価項目1                                                                                                                                                                    | 自分の体力レベルを適切に把握できる                                                                                                                                                                                   |      | 自分の体力レベルを把握できる          |                  | 自分の体力レベルを把握できない                                                                                 |       |
| 評価項目2                                                                                                                                                                    | ソフトテニスの技能をゲームで生かすことが適切にできる                                                                                                                                                                          |      | ソフトテニスの技能をゲームで生かすことができる |                  | ソフトテニスの技能をゲームで生かすことができない                                                                        |       |
| 評価項目3                                                                                                                                                                    | サッカーの技能をゲームで生かすことが適切にできる                                                                                                                                                                            |      | サッカーの技能をゲームで生かすことができる   |                  | サッカーの技能をゲームで生かすことができない                                                                          |       |
| Assigned Department Objectives                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                     |      |                         |                  |                                                                                                 |       |
| 学習・教育到達度目標 本科の学習・教育目標 (HA)                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                     |      |                         |                  |                                                                                                 |       |
| Teaching Method                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                     |      |                         |                  |                                                                                                 |       |
| Outline                                                                                                                                                                  | 新体力テストの測定を実施し、自分の体力や運動能力を測定し、その結果、不足している能力を確かめ、運動能力を高める自己診断資料とする。技能や経験に応じてチーム編成をし、チームの役割を自覚し、自主的・計画的に練習やゲームを行う。また、ルールを守り全力でプレーし、審判の判定に従い、勝敗に対して公正な態度がとれるようにする。場所の安全を確かめ、健康・安全に留意して、練習やゲームができるようにする。 |      |                         |                  |                                                                                                 |       |
| Style                                                                                                                                                                    | 基礎技術の練習を行って、ゲームの戦術を学習する。                                                                                                                                                                            |      |                         |                  |                                                                                                 |       |
| Notice                                                                                                                                                                   | 学校指定の体操服及び体育館シューズを着用すること。体力づくり・練習方法等、クラブ活動に活用するとよい。授業だけでは運動不足なので、クラブ活動や自主的トレーニングを行うとよい。                                                                                                             |      |                         |                  |                                                                                                 |       |
| Course Plan                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                     |      |                         |                  |                                                                                                 |       |
|                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                     |      | Theme                   |                  | Goals                                                                                           |       |
| 1st Semester<br>r                                                                                                                                                        | 1st Quarter                                                                                                                                                                                         | 1st  | オリエンテーション・新体力テスト        |                  | 1. 新体力テスト<br>新体力テストの測定項目を理解し、正しい測定を実施できる<br>自らの得点を集計し、自己評価できる                                   |       |
|                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                     | 2nd  | 新体力テスト                  |                  |                                                                                                 |       |
|                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                     | 3rd  | 新体力テスト                  |                  |                                                                                                 |       |
|                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                     | 4th  | 集団行動・体育祭の種目             |                  | 2. 体育祭種目<br>体育祭種目を理解し、他者と協力して安全に競技を実施できる                                                        |       |
|                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                     | 5th  | 集団行動・体育祭の種目             |                  |                                                                                                 |       |
|                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                     | 6th  | ソフトテニス                  |                  | 3. ソフトテニス<br>ルール・審判方法・ゲーム方法の説明、班編成<br>基礎技能（グランド・ストローク、ボレー、スマッシュ、ロビング、サービス、サーブレシーブ）を修得し、試合で実践できる |       |
|                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                     | 7th  | ソフトテニス                  |                  |                                                                                                 |       |
|                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                     | 8th  | ソフトテニス                  |                  |                                                                                                 |       |
|                                                                                                                                                                          | 2nd Quarter                                                                                                                                                                                         | 9th  | ソフトテニス                  |                  |                                                                                                 |       |
|                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                     | 10th | ソフトテニス                  |                  |                                                                                                 |       |
|                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                     | 11th | ソフトテニス                  |                  |                                                                                                 |       |
|                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                     | 12th | ソフトテニス                  |                  |                                                                                                 |       |
|                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                     | 13th | ソフトテニス                  |                  |                                                                                                 |       |
|                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                     | 14th | ソフトテニス・スキルテスト           |                  |                                                                                                 |       |
|                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                     | 15th | ソフトテニス・スキルテスト           |                  |                                                                                                 |       |
|                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                     | 16th | ソフトテニス・スキルテスト           |                  |                                                                                                 |       |
| 2nd Semester<br>r                                                                                                                                                        | 3rd Quarter                                                                                                                                                                                         | 1st  | 球技大会の種目                 |                  | 4. 球技大会種目の練習<br>球技大会の種目を理解し、他者と協力して安全に競技を実施できる                                                  |       |
|                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                     | 2nd  | 球技大会の種目                 |                  |                                                                                                 |       |

|  |                |      |             |                                                                                                                            |
|--|----------------|------|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |                | 3rd  | サッカー        | 5. サッカー<br>ルール・審判方法・ゲーム方法の説明，班編成，個人的技能（キック，ドリブル，トラップング，シュートヘディング，スローイン）を修得をし、試合で実践できる<br>集団的技能（攻撃・守備フォーメーション）を修得し、試合で実践できる |
|  |                | 4th  | サッカー        |                                                                                                                            |
|  |                | 5th  | サッカー        |                                                                                                                            |
|  |                | 6th  | サッカー        |                                                                                                                            |
|  |                | 7th  | サッカー        |                                                                                                                            |
|  |                | 8th  | サッカー        |                                                                                                                            |
|  | 4th<br>Quarter | 9th  | サッカー        |                                                                                                                            |
|  |                | 10th | サッカー        |                                                                                                                            |
|  |                | 11th | サッカー        |                                                                                                                            |
|  |                | 12th | サッカー        |                                                                                                                            |
|  |                | 13th | 持久走         | 6. 持久走<br>長距離走の特性を理解し、駅伝大会で実践できる                                                                                           |
|  |                | 14th | サッカー・スキルテスト |                                                                                                                            |
|  |                | 15th | サッカー・スキルテスト |                                                                                                                            |
|  |                | 16th | サッカー・スキルテスト |                                                                                                                            |

| Evaluation Method and Weight (%) |    |    |      |    |         |     |       |
|----------------------------------|----|----|------|----|---------|-----|-------|
|                                  | 試験 | 発表 | 相互評価 | 態度 | ポートフォリオ | その他 | Total |
| Subtotal                         | 0  | 0  | 0    | 60 | 40      | 0   | 100   |
| 基礎的能力                            | 0  | 0  | 0    | 60 | 40      | 0   | 100   |
| 専門的能力                            | 0  | 0  | 0    | 0  | 0       | 0   | 0     |
| 分野横断的能力                          | 0  | 0  | 0    | 0  | 0       | 0   | 0     |