

|                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                            |      |                    |                         |                                                                                                |                          |     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|--------------------|-------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|-----|
| 呉工業高等専門学校                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                            | 開講年度 | 平成31年度 (2019年度)    |                         | 授業科目                                                                                           | 保健・体育                    |     |
| 科目基礎情報                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                            |      |                    |                         |                                                                                                |                          |     |
| 科目番号                                                                                                                                                                          | 0269                                                                                                                                                                                                                       |      |                    | 科目区分                    | 一般 / 選択必修                                                                                      |                          |     |
| 授業形態                                                                                                                                                                          | 実技                                                                                                                                                                                                                         |      |                    | 単位の種別と単位数               | 履修単位: 1                                                                                        |                          |     |
| 開設学科                                                                                                                                                                          | 電気情報工学科                                                                                                                                                                                                                    |      |                    | 対象学年                    | 4                                                                                              |                          |     |
| 開設期                                                                                                                                                                           | 前期                                                                                                                                                                                                                         |      |                    | 週時間数                    | 2                                                                                              |                          |     |
| 教科書/教材                                                                                                                                                                        | なし                                                                                                                                                                                                                         |      |                    |                         |                                                                                                |                          |     |
| 担当教員                                                                                                                                                                          | 佐賀野 健                                                                                                                                                                                                                      |      |                    |                         |                                                                                                |                          |     |
| 到達目標                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                            |      |                    |                         |                                                                                                |                          |     |
| 1. 自分の体力レベルを把握できる。<br>2. テニスの基礎技能をゲームで生かすことができる。<br>3. テニスのゲームを企画・運営ができる。<br>4. バドミントンの基礎技能をゲームで生かすことができる。<br>5. バドミントン（ダブルス）の集団的技能をゲームで生かすことができる<br>6. バドミントンのゲームを企画・運営ができる。 |                                                                                                                                                                                                                            |      |                    |                         |                                                                                                |                          |     |
| ルーブリック                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                            |      |                    |                         |                                                                                                |                          |     |
|                                                                                                                                                                               | 理想的な到達レベルの目安                                                                                                                                                                                                               |      |                    | 標準的な到達レベルの目安            |                                                                                                | 未到達レベルの目安                |     |
| 評価項目1                                                                                                                                                                         | 自分の体力レベルを適切に把握できる                                                                                                                                                                                                          |      |                    | 自分の体力レベルを把握できる          |                                                                                                | 自分の体力レベルを把握できない          |     |
| 評価項目2                                                                                                                                                                         | テニスの技能をゲームで生かすことが適切にできる                                                                                                                                                                                                    |      |                    | テニスの技能をゲームで生かすことができる    |                                                                                                | テニスの技能をゲームで生かすことができない    |     |
| 評価項目3                                                                                                                                                                         | バドミントンの技能をゲームで生かすことが適切にできる                                                                                                                                                                                                 |      |                    | バドミントンの技能をゲームで生かすことができる |                                                                                                | バドミントンの技能をゲームで生かすことができない |     |
| 学科の到達目標項目との関係                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                            |      |                    |                         |                                                                                                |                          |     |
| 学習・教育到達度目標 本科の学習・教育目標 (HA)                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                            |      |                    |                         |                                                                                                |                          |     |
| 教育方法等                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                            |      |                    |                         |                                                                                                |                          |     |
| 概要                                                                                                                                                                            | 新体力テストの測定を実施し、自分の体力や運動能力を測定し、その結果、不足している能力を確かめ、運動能力を高める自己診断資料とする。基本的な個人技能を高めるとともに、ダブルスゲームにおいてはパートナーの特徴を生かした連携パターンを工夫し、相手の動きや打球の特徴に対応して作戦を考える能力を養う。また、生涯にわたってスポーツを親しむという観点からテニス、バドミントンの特性や、効果的な練習方法、ゲームの企画・運営方法、審判法など理解させる。 |      |                    |                         |                                                                                                |                          |     |
| 授業の進め方・方法                                                                                                                                                                     | 基礎技術の練習を行って、ゲームの戦術を学習する。                                                                                                                                                                                                   |      |                    |                         |                                                                                                |                          |     |
| 注意点                                                                                                                                                                           | 学校指定の体操服及び体育館シューズを着用すること。体力づくり・練習方法等、クラブ活動に活用するとよい。授業だけでは運動不足なので、クラブ活動や自主的トレーニングを行うとよい。                                                                                                                                    |      |                    |                         |                                                                                                |                          |     |
| 授業計画                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                            |      |                    |                         |                                                                                                |                          |     |
|                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                            | 週    | 授業内容               |                         | 週ごとの到達目標                                                                                       |                          |     |
| 前期                                                                                                                                                                            | 1stQ                                                                                                                                                                                                                       | 1週   | オリエンテーション・新体力テスト   |                         | 1. 新体力テスト<br>新体力テストの説明<br>各種目の測定<br>得点集計自己評価                                                   |                          |     |
|                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                            | 2週   | 新体力テスト             |                         |                                                                                                |                          |     |
|                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                            | 3週   | 集団行動・体育祭または球技大会の種目 |                         | 2. 体育祭または球技大会種目<br>体育祭または球技大会種目の練習                                                             |                          |     |
|                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                            | 4週   | テニス                |                         | 3. テニス<br>ルール・審判方法ゲーム方法の説明、班編成<br>基礎技能（グラウンド・ストローク、ボレー、スマッシュ、ロビング、サービス、サーブレシーブ）の修得<br>ダブルス・ゲーム |                          |     |
|                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                            | 5週   | テニス                |                         |                                                                                                |                          |     |
|                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                            | 6週   | テニス                |                         |                                                                                                |                          |     |
|                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                            | 7週   | テニス                |                         |                                                                                                |                          |     |
|                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                            | 8週   | テニス                |                         |                                                                                                |                          |     |
|                                                                                                                                                                               | 2ndQ                                                                                                                                                                                                                       | 9週   | テニス                |                         |                                                                                                |                          |     |
|                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                            | 10週  | テニス                |                         |                                                                                                |                          |     |
|                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                            | 11週  | テニス                |                         |                                                                                                |                          |     |
|                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                            | 12週  | テニス                |                         |                                                                                                |                          |     |
|                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                            | 13週  | テニス                |                         |                                                                                                |                          |     |
|                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                            | 14週  | テニス                |                         |                                                                                                |                          |     |
|                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                            | 15週  | テニス・スキルテスト         |                         | 4. 持久走<br>長距離走の練習                                                                              |                          |     |
|                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                            | 16週  | テニス・スキルテスト         |                         |                                                                                                |                          |     |
| モデルコアカリキュラムの学習内容と到達目標                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                            |      |                    |                         |                                                                                                |                          |     |
| 分類                                                                                                                                                                            | 分野                                                                                                                                                                                                                         | 学習内容 | 学習内容の到達目標          |                         |                                                                                                | 到達レベル                    | 授業週 |
| 評価割合                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                            |      |                    |                         |                                                                                                |                          |     |
|                                                                                                                                                                               | 試験                                                                                                                                                                                                                         | 発表   | 相互評価               | 態度                      | ポートフォリオ                                                                                        | その他                      | 合計  |
| 総合評価割合                                                                                                                                                                        | 0                                                                                                                                                                                                                          | 0    | 0                  | 60                      | 40                                                                                             | 0                        | 100 |
| 基礎的能力                                                                                                                                                                         | 0                                                                                                                                                                                                                          | 0    | 0                  | 60                      | 40                                                                                             | 0                        | 100 |
| 専門的能力                                                                                                                                                                         | 0                                                                                                                                                                                                                          | 0    | 0                  | 0                       | 0                                                                                              | 0                        | 0   |
| 分野横断的能力                                                                                                                                                                       | 0                                                                                                                                                                                                                          | 0    | 0                  | 0                       | 0                                                                                              | 0                        | 0   |