

|                                             |                                                                                         |      |                 |                         |                       |                          |     |
|---------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|------|-----------------|-------------------------|-----------------------|--------------------------|-----|
| 徳山工業高等専門学校                                  |                                                                                         | 開講年度 | 平成30年度 (2018年度) |                         | 授業科目                  | 保健                       |     |
| 科目基礎情報                                      |                                                                                         |      |                 |                         |                       |                          |     |
| 科目番号                                        | 0018                                                                                    |      |                 | 科目区分                    | 一般 / 必修               |                          |     |
| 授業形態                                        | 講義                                                                                      |      |                 | 単位の種別と単位数               | 履修単位: 1               |                          |     |
| 開設学科                                        | 土木建築工学科                                                                                 |      |                 | 対象学年                    | 1                     |                          |     |
| 開設期                                         | 後期                                                                                      |      |                 | 週時間数                    | 2                     |                          |     |
| 教科書/教材                                      | 『現代高等保健体育』大修館書店                                                                         |      |                 |                         |                       |                          |     |
| 担当教員                                        | 宇野 直士                                                                                   |      |                 |                         |                       |                          |     |
| 到達目標                                        |                                                                                         |      |                 |                         |                       |                          |     |
| 健康に関する知識を深め、生涯を通じて健康や安全の課題に適切に対応できる力を身につける。 |                                                                                         |      |                 |                         |                       |                          |     |
| ルーブリック                                      |                                                                                         |      |                 |                         |                       |                          |     |
|                                             | 理想的な到達レベルの目安                                                                            |      |                 | 標準的な到達レベルの目安            |                       | 未到達レベルの目安                |     |
| 評価項目1                                       | 健康と社会の関係性について理解し、発展的に議論することができる                                                         |      |                 | 健康と社会の関係性について理解することができる |                       | 健康と社会の関係性について理解することができない |     |
| 評価項目2                                       | 身体の発達過程について理解し、説明することができる                                                               |      |                 | 身体の発達過程について理解することができる   |                       | 身体の発達過程について理解することができない   |     |
| 評価項目3                                       | 身体運動のメカニズムを理解し、自身の生活との関連性を考えることができる                                                     |      |                 | 身体運動のメカニズムを理解することができる   |                       | 身体運動のメカニズムを理解することができない   |     |
| 学科の到達目標項目との関係                               |                                                                                         |      |                 |                         |                       |                          |     |
| 到達目標 A 1                                    |                                                                                         |      |                 |                         |                       |                          |     |
| 教育方法等                                       |                                                                                         |      |                 |                         |                       |                          |     |
| 概要                                          | この授業では生涯を通じて健康や安全の課題に適切に対応できる思考力や判断力、実践力の育成を目指す。また個人を支える社会環境づくりについても社会の一員として考える力を養っていく。 |      |                 |                         |                       |                          |     |
| 授業の進め方・方法                                   | 教科書や配布資料を使用し、講義形式を基本として進める。                                                             |      |                 |                         |                       |                          |     |
| 注意点                                         | 原則、定期試験の成績で評価する。ただし、中間試験をレポートにより実施した場合は30%程度評価し、残りの70%を期末試験により評価する。                     |      |                 |                         |                       |                          |     |
| 授業計画                                        |                                                                                         |      |                 |                         |                       |                          |     |
|                                             |                                                                                         | 週    | 授業内容            |                         | 週ごとの到達目標              |                          |     |
| 前期                                          | 1stQ                                                                                    | 1週   | オリエンテーション       |                         | 健康モデルを理解する            |                          |     |
|                                             |                                                                                         | 2週   | 健康の保持増進と疾病の予防①  |                         | 生活習慣病とその予防            |                          |     |
|                                             |                                                                                         | 3週   | 健康の保持増進と疾病の予防②  |                         | 喫煙と健康 飲酒と健康           |                          |     |
|                                             |                                                                                         | 4週   | 健康の保持増進と疾病の予防③  |                         | 薬物乱用と健康 医薬品と健康        |                          |     |
|                                             |                                                                                         | 5週   | 健康の保持増進と疾病の予防④  |                         | 現代の感染症 性感染症・AIDSとその予防 |                          |     |
|                                             |                                                                                         | 6週   | 精神の健康           |                         | 欲求と適応機制 心身の相関とストレス    |                          |     |
|                                             |                                                                                         | 7週   | 生涯の各段階における健康①   |                         | 生命の誕生                 |                          |     |
|                                             |                                                                                         | 8週   | 中間試験            |                         | 上記の中から出題する            |                          |     |
|                                             | 2ndQ                                                                                    | 9週   | 応急手当と心肺蘇生       |                         | 応急手当の意義とその基本(時期変更あり)  |                          |     |
|                                             |                                                                                         | 10週  | 生涯の各段階における健康②   |                         | 思春期と健康 性意識と性行動の選択     |                          |     |
|                                             |                                                                                         | 11週  | 生涯の各段階における健康③   |                         | 妊娠・出産と健康              |                          |     |
|                                             |                                                                                         | 12週  | 健康スポーツ原理①       |                         | 加齢と健康 身体発達理論          |                          |     |
|                                             |                                                                                         | 13週  | 健康スポーツ原理②       |                         | 体力の向上とトレーニング理論        |                          |     |
|                                             |                                                                                         | 14週  | 健康スポーツ原理③       |                         | 身体運動のバイオメカニクス         |                          |     |
|                                             |                                                                                         | 15週  | 期末試験            |                         | 上記の中から出題する            |                          |     |
|                                             |                                                                                         | 16週  |                 |                         |                       |                          |     |
| モデルコアカリキュラムの学習内容と到達目標                       |                                                                                         |      |                 |                         |                       |                          |     |
| 分類                                          | 分野                                                                                      | 学習内容 | 学習内容の到達目標       |                         |                       | 到達レベル                    | 授業週 |
| 評価割合                                        |                                                                                         |      |                 |                         |                       |                          |     |
|                                             | 試験                                                                                      | 発表   | 相互評価            | 態度                      | ポートフォリオ               | レポート                     | 合計  |
| 総合評価割合                                      | 70                                                                                      | 0    | 0               | 0                       | 0                     | 30                       | 100 |
| 基礎的能力                                       | 70                                                                                      | 0    | 0               | 0                       | 0                     | 30                       | 100 |
| 専門的能力                                       | 0                                                                                       | 0    | 0               | 0                       | 0                     | 0                        | 0   |
| 分野横断的能力                                     | 0                                                                                       | 0    | 0               | 0                       | 0                     | 0                        | 0   |