

阿南工業高等専門学校		開講年度	令和05年度 (2023年度)	授業科目	体育
科目基礎情報					
科目番号	1112101		科目区分	一般 / 必修	
授業形態	授業		単位の種別と単位数	履修単位: 2	
開設学科	一般教養		対象学年	2	
開設期	通年		週時間数	2	
教科書/教材	なし/なし				
担当教員	新井 修, 中島 一				
到達目標					
1.互いに協力し合い、主体的に練習やゲームの方法を工夫して運動を実践できる。 2.自己の能力に応じて、運動の技能や体力を身につけることができる。 3.安全に留意して運動や活動ができる。					
ルーブリック					
	理想的な到達レベル(優)		標準的な到達レベル(良)		最低限の到達レベル(可)
到達目標1	自己及び、仲間の取るべき行動を適切に判断し、主体的に練習やゲームを工夫し、活動を円滑に実践できる。		自己の取るべき行動を判断し、他人と互いに協力しながら準備や活動に参加できる。		周囲に合わせて、準備や活動をすることができる。
到達目標2	自己の能力を理解し、適切なプログラムを作成して運動の技能や体力を身につけることができる。		教員が指示したプログラムに従い、運動の技能や体力を身につけることができる。		教員の指示したプログラムに従い、運動の技能や体力を身につける取り組みができる。
到達目標3	活動中、自己のみならず仲間も安全に留意し、必要に応じて危険を回避する行動を取る事ができる。		活動中、自己の安全に留意し、必要に応じて危険を回避する行動を取ることができる。		教員の指示により、安全に留意することができる。
学科の到達目標項目との関係					
教育方法等					
概要	運動を行うことにより、運動することの楽しさや喜びの実感、運動に必要な技能の習得及び体力の向上を図る。あわせて自ら意欲的に運動に取り組む姿勢や、生涯にわたって運動に親しむ態度を育てる。特に本授業では、生涯スポーツの観点から、自己の能力や興味関心に応じて種目を選択させ、運動を安全かつ楽しみながら実践できるよう、工夫・協力しながら学習することに重点を置く。				
授業の進め方・方法	各種目のルールを説明、基本的な技能の習得、ゲームの実践と段階的に競技を行なう。 授業時間 60 時間				
注意点	普段から健康管理を心がけ、風邪などにより授業を見学・欠席することの無いよう気をつけてください。 学校指定の体操服で活動してください。 天候等、やむを得ない事情により、実施種目は変更されることがあります。 前期の体育大会は授業時数に含まれますので、欠席しないようにして下さい。				
授業の属性・履修上の区分					
<input type="checkbox"/> アクティブラーニング <input type="checkbox"/> ICT 利用 <input type="checkbox"/> 遠隔授業対応 <input type="checkbox"/> 実務経験のある教員による授業					
授業計画					
		週	授業内容	週ごとの到達目標	
前期	1stQ	1週	バドミントン	バドミンントンのルールを理解し説明できる。	
		2週	バドミントン	サーブ、ストローク、スマッシュ等の個人技能を習得する。	
		3週	バドミントン	互いに協力し、ゲームを実践できる。	
		4週	バドミントン	互いに協力し、ゲームを実践できる。	
		5週	バドミントン	互いに協力し、ゲームを実践できる。	
		6週	ニュースポーツ	主体的に参加し、仲間と協力してゲームを実践できる。	
		7週	ニュースポーツ	主体的に参加し、仲間と協力してゲームを実践できる。	
		8週	ニュースポーツ	主体的に参加し、仲間と協力してゲームを実践できる。	
	2ndQ	9週	ニュースポーツ	主体的に参加し、仲間と協力してゲームを実践できる。	
		10週	ニュースポーツ	主体的に参加し、仲間と協力してゲームを実践できる。	
		11週	選択制体育	選択した種目で、仲間と協力してゲームを実践できる。	
		12週	選択制体育	選択した種目で、仲間と協力してゲームを実践できる。	
		13週	体育大会	参加する種目で、仲間と協力してゲームを実践できる。	
		14週	体育大会	参加する種目で、仲間と協力してゲームを実践できる。	
		15週	体育大会	参加する種目で、仲間と協力してゲームを実践できる。	
		16週			
後期	3rdQ	1週	ソフトボール	ソフトボールのルールを理解し説明できる。	
		2週	ソフトボール	打撃、守備、走塁等の個人技能を習得する。	
		3週	ソフトボール	打撃、守備、走塁等の個人技能を習得する。	

4thQ	4週	ソフトボール	互いに協力し、ゲームを実践できる。
	5週	ソフトボール	互いに協力し、ゲームを実践できる。
	6週	サッカー・フットサル	サッカー・フットサルのルールを理解し説明できる。
	7週	サッカー・フットサル	ドリブル、パス、シュート等の個人技能を習得する。
	8週	サッカー・フットサル	ドリブル、パス、シュート等の個人技能を習得する。
	9週	サッカー・フットサル	互いに協力し、ゲームを実践できる。
	10週	サッカー・フットサル	互いに協力し、ゲームを実践できる。
	11週	選択制体育	選択した種目で、仲間と協力してゲームを実践できる。
	12週	選択制体育	選択した種目で、仲間と協力してゲームを実践できる。
	13週	選択制体育	選択した種目で、仲間と協力してゲームを実践できる。
	14週	選択制体育	選択した種目で、仲間と協力してゲームを実践できる。
	15週	選択制体育	選択した種目で、仲間と協力してゲームを実践できる。
	16週		

モデルコアカリキュラムの学習内容と到達目標

分類	分野	学習内容	学習内容の到達目標	到達レベル	授業週	
評価割合						
	定期試験	小テスト	ポートフォリオ	発表・取り組み姿勢	その他	合計
総合評価割合	0	0	0	0	100	100
基礎的能力	0	0	0	0	0	0
専門的能力	0	0	0	0	0	0
分野横断的能力	0	0	0	0	100	100