

香川高等専門学校		開講年度	平成30年度 (2018年度)		授業科目	保健・体育 I	
科目基礎情報							
科目番号	0008		科目区分	一般 / 必修			
授業形態	実技・授業		単位の種別と単位数	履修単位: 3			
開設学科	電気情報工学科 (2018年度以前入学者)		対象学年	1			
開設期	通年		週時間数	3			
教科書/教材	教科書：現代保健体育 (大修館書店)						
担当教員	吉澤 恒星,中瀬 巳紀生,荒谷 友里恵						
到達目標							
様々なスポーツ種目の実践を通じて、①健全な身体の発達及び体力の向上、②生涯スポーツ実践のための基礎スキル獲得、③技術者として求められるチームワーク (団体行動) やルール遵守といった模範的な態度の醸成、④健康に対する基本的な知識の習得、を目指す。							
ルーブリック							
	理想的な到達レベルの目安		標準的な到達レベルの目安		未到達レベルの目安		
様々なスポーツ種目の実践を通じて、健全な身体の発達及び体力の向上がみられる	スポーツ種目全般について、試合をこなす体力が獲得できる。		得意な種目について、試合をこなす体力が獲得できる。		全ての種目において、試合をこなす体力が獲得できない。		
様々なスポーツ種目の実践を通じて、生涯スポーツ実践のための基礎スキルを獲得できる	スポーツ種目全般について、基礎スキルを体現できる。		得意な種目について、基礎スキルを体現できる。		全ての種目において、基礎スキルを体現できない。		
様々なスポーツ種目の実践を通じて、技術者として求められるチームワーク (団体行動) やルール遵守といった模範的な態度を醸成できる。	授業での種目実践 (試合など) においてグループの中でリーダーシップを発揮できる。		授業での種目実践 (試合など) においてグループの中で良好な人間関係を構築できる。		授業での種目実践 (試合など) において人間関係を構築できない。		
様々なスポーツ種目の実践や保健の授業を通じて、健康に対する基本的な知識を習得できる	健康に対する基本的な知識を十分に習得し、日々の生活の中で実践できる。		健康に対する基本的な知識を習得し、試験では合格点以上の成績を修められる		健康に対する基本的な知識を習得できず、試験では合格点を修められない。		
学科の到達目標項目との関係							
学習・教育到達度目標 D-3							
教育方法等							
概要	様々なスポーツ種目の実践を通じて、①健全な身体の発達及び体力の向上、②生涯スポーツ実践のための基礎スキル獲得、③技術者として求められるチームワーク (団体行動) やルール遵守といった模範的な態度の醸成、④健康に対する基本的な知識の習得、を目指す。						
授業の進め方・方法	学習目標①～③に対応して、スポーツ種目の実践を実技形式の授業でおこなう。なお、種目によっては体力状況を考慮して内容を変更する場合がある。学習目標④に対応して「保健」の授業を講義形式でおこなう。						
注意点	グラウンド状況が不良の場合は、特に運動場での実施種目について学習内容を変更する。 この科目は、本年度内及び進級後に再試験を実施しない。この科目の単位修得が進級要件となるので、必ず修得すること。						
授業計画							
		週	授業内容		週ごとの到達目標		
前期	1stQ	1週	オリエンテーション・スポーツテスト 保健		①授業計画の周知、評価方法の理解 ②自身の運動能力の現状把握 ③健康に対する基本的な知識の習得		
		2週	スポーツテスト 保健		①自身の運動能力の現状把握 ②健康に対する基本的な知識の習得		
		3週	スポーツテスト・ソフトバレーボール 保健		①自身の運動能力の現状把握 ②技術者として求められるチームワーク (団体行動) やルール遵守といった模範的な態度の醸成 ③健康に対する基本的な知識の習得		
		4週	ソフトバレーボール・ソフトボール 保健		①生涯スポーツ実践のための基礎スキル獲得 ②技術者として求められるチームワーク (団体行動) やルール遵守といった模範的な態度の醸成 ③健康に対する基本的な知識の習得		
		5週	ソフトバレーボール・ソフトボール 保健		①生涯スポーツ実践のための基礎スキル獲得 ②技術者として求められるチームワーク (団体行動) やルール遵守といった模範的な態度の醸成 ③健康に対する基本的な知識の習得		
		6週	ソフトバレーボール・ソフトボール 保健		①生涯スポーツ実践のための基礎スキル獲得 ②技術者として求められるチームワーク (団体行動) やルール遵守といった模範的な態度の醸成 ③健康に対する基本的な知識の習得		
		7週	ソフトバレーボール・ソフトボール 保健		①生涯スポーツ実践のための基礎スキル獲得 ②技術者として求められるチームワーク (団体行動) やルール遵守といった模範的な態度の醸成 ③健康に対する基本的な知識の習得		
		8週	ソフトバレーボール・ソフトボール 保健		①生涯スポーツ実践のための基礎スキル獲得 ②技術者として求められるチームワーク (団体行動) やルール遵守といった模範的な態度の醸成 ③健康に対する基本的な知識の習得		
	2ndQ	9週	ソフトバレーボール・ソフトボール 保健前期中間試験		①生涯スポーツ実践のための基礎スキル獲得 ②技術者として求められるチームワーク (団体行動) やルール遵守といった模範的な態度の醸成 ③健康に対する基本的な知識について、試験を通じて定着状況を確認		
		10週	水泳 保健		①健全な身体の発達及び体力の向上 ②生涯スポーツ実践のための基礎スキル獲得 ③健康に対する基本的な知識の習得		

後期		11週	水泳 保健	①健全な身体の発達及び体力の向上 ②生涯スポーツ実践のための基礎スキル獲得 ③健康に対する基本的な知識の習得
		12週	水泳 保健	①健全な身体の発達及び体力の向上 ②生涯スポーツ実践のための基礎スキル獲得 ③健康に対する基本的な知識の習得
		13週	水泳 保健	①健全な身体の発達及び体力の向上 ②生涯スポーツ実践のための基礎スキル獲得 ③健康に対する基本的な知識の習得
		14週	体育大会 保健	①技術者として求められるチームワーク（団体行動）やルール遵守といった模範的な態度の醸成 ②健康に対する基本的な知識の習得
		15週	体育大会 保健	①技術者として求められるチームワーク（団体行動）やルール遵守といった模範的な態度の醸成 ②健康に対する基本的な知識の習得
		16週	保健前期末試験	健康に対する基本的な知識について、試験を通じて定着状況を確認
	3rdQ	1週	バレーボール・男子サッカー 女子バドミントン	①生涯スポーツ実践のための基礎スキル獲得 ②技術者として求められるチームワーク（団体行動）やルール遵守といった模範的な態度の醸成
		2週	バレーボール・男子サッカー 女子バドミントン	①生涯スポーツ実践のための基礎スキル獲得 ②技術者として求められるチームワーク（団体行動）やルール遵守といった模範的な態度の醸成
		3週	バレーボール・男子サッカー 女子バドミントン	①生涯スポーツ実践のための基礎スキル獲得 ②技術者として求められるチームワーク（団体行動）やルール遵守といった模範的な態度の醸成
		4週	スポーツ大会練習	技術者として求められるチームワーク（団体行動）やルール遵守といった模範的な態度の醸成基本的な知識の習得
		5週	バレーボール・持久走	①健全な身体の発達及び体力の向上 ②生涯スポーツ実践のための基礎スキル獲得 ③技術者として求められるチームワーク（団体行動）やルール遵守といった模範的な態度の醸成
		6週	バレーボール・持久走	①健全な身体の発達及び体力の向上 ②生涯スポーツ実践のための基礎スキル獲得 ③技術者として求められるチームワーク（団体行動）やルール遵守といった模範的な態度の醸成
		7週	バレーボール・持久走	①健全な身体の発達及び体力の向上 ②生涯スポーツ実践のための基礎スキル獲得 ③技術者として求められるチームワーク（団体行動）やルール遵守といった模範的な態度の醸成
		8週	バレーボール・持久走	①健全な身体の発達及び体力の向上 ②生涯スポーツ実践のための基礎スキル獲得 ③技術者として求められるチームワーク（団体行動）やルール遵守といった模範的な態度の醸成
	4thQ	9週	バスケットボール・男子サッカー 女子バドミントン	①生涯スポーツ実践のための基礎スキル獲得 ②技術者として求められるチームワーク（団体行動）やルール遵守といった模範的な態度の醸成
		10週	バスケットボール・男子サッカー 女子バドミントン	①生涯スポーツ実践のための基礎スキル獲得 ②技術者として求められるチームワーク（団体行動）やルール遵守といった模範的な態度の醸成
		11週	バスケットボール・男子サッカー 女子バドミントン	①生涯スポーツ実践のための基礎スキル獲得 ②技術者として求められるチームワーク（団体行動）やルール遵守といった模範的な態度の醸成
		12週	バスケットボール・男子サッカー 女子バドミントン	①生涯スポーツ実践のための基礎スキル獲得 ②技術者として求められるチームワーク（団体行動）やルール遵守といった模範的な態度の醸成
		13週	バスケットボール・男子サッカー 女子バドミントン	①生涯スポーツ実践のための基礎スキル獲得 ②技術者として求められるチームワーク（団体行動）やルール遵守といった模範的な態度の醸成
		14週	バスケットボール・男子サッカー 女子バドミントン	①生涯スポーツ実践のための基礎スキル獲得 ②技術者として求められるチームワーク（団体行動）やルール遵守といった模範的な態度の醸成
		15週	バスケットボール・男子サッカー 女子バドミントン	①生涯スポーツ実践のための基礎スキル獲得 ②技術者として求められるチームワーク（団体行動）やルール遵守といった模範的な態度の醸成
		16週	試験実施せず	

モデルコアカリキュラムの学習内容と到達目標

分類	分野	学習内容	学習内容の到達目標	到達レベル	授業週		
評価割合							
	試験	発表	相互評価	態度	ポートフォリオ	その他	合計
総合評価割合	30	0	0	0	0	70	100
基礎的能力	10	0	0	0	0	35	45
専門的能力	10	0	0	0	0	35	45
分野横断的能力	10	0	0	0	0	0	10