

|                                                                                                                             |                                                                                                                             |                                           |                   |                                           |                                                                                                      |                                  |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|-------------------|-------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|--|
| 香川高等専門学校                                                                                                                    |                                                                                                                             | 開講年度                                      | 平成30年度 (2018年度)   |                                           | 授業科目                                                                                                 | 保健・体育Ⅲ                           |  |
| 科目基礎情報                                                                                                                      |                                                                                                                             |                                           |                   |                                           |                                                                                                      |                                  |  |
| 科目番号                                                                                                                        | 0030                                                                                                                        |                                           | 科目区分              |                                           | 一般 / 必修                                                                                              |                                  |  |
| 授業形態                                                                                                                        | 実技                                                                                                                          |                                           | 単位の種別と単位数         |                                           | 履修単位: 2                                                                                              |                                  |  |
| 開設学科                                                                                                                        | 建設環境工学科 (2018年度以前入学者)                                                                                                       |                                           | 対象学年              |                                           | 3                                                                                                    |                                  |  |
| 開設期                                                                                                                         | 通年                                                                                                                          |                                           | 週時間数              |                                           | 2                                                                                                    |                                  |  |
| 教科書/教材                                                                                                                      | 教科書：現代保健体育 (大修館書店)                                                                                                          |                                           |                   |                                           |                                                                                                      |                                  |  |
| 担当教員                                                                                                                        | 吉澤 恒星,中瀬 巳紀生                                                                                                                |                                           |                   |                                           |                                                                                                      |                                  |  |
| 到達目標                                                                                                                        |                                                                                                                             |                                           |                   |                                           |                                                                                                      |                                  |  |
| 様々なスポーツ種目の実践を通じて、①健全な身体の発達及び体力の向上、②生涯スポーツ実践のための基礎スキル獲得、③技術者として求められるチームワーク (団体行動) やルール遵守といった模範的な態度の醸成、④健康に対する基本的な知識の習得、を目指す。 |                                                                                                                             |                                           |                   |                                           |                                                                                                      |                                  |  |
| ルーブリック                                                                                                                      |                                                                                                                             |                                           |                   |                                           |                                                                                                      |                                  |  |
|                                                                                                                             |                                                                                                                             | 理想的な到達レベルの目安                              |                   | 標準的な到達レベルの目安                              |                                                                                                      | 未到達レベルの目安                        |  |
| 様々なスポーツ種目の実践を通じて、健全な身体の発達及び体力の向上がみられる                                                                                       |                                                                                                                             | スポーツ種目全般について、試合をこなす体力が獲得できる。              |                   | 得意な種目について、試合をこなす体力が獲得できる。                 |                                                                                                      | 全ての種目において、試合をこなす体力が獲得できない。       |  |
| 様々なスポーツ種目の実践を通じて、生涯スポーツ実践のための基礎スキルを獲得できる                                                                                    |                                                                                                                             | スポーツ種目全般について、基礎スキルを体現できる。                 |                   | 得意な種目について、基礎スキルを体現できる。                    |                                                                                                      | 全ての種目において、基礎スキルを体現できない。          |  |
| 様々なスポーツ種目の実践を通じて、技術者として求められるチームワーク (団体行動) やルール遵守といった模範的な態度を醸成できる。                                                           |                                                                                                                             | 授業での種目実践 (試合など) においてグループの中でリーダーシップを発揮できる。 |                   | 授業での種目実践 (試合など) においてグループの中で良好な人間関係を構築できる。 |                                                                                                      | 授業での種目実践 (試合など) において人間関係を構築できない。 |  |
| 様々なスポーツ種目の実践や保健の授業を通じて、健康に対する基本的な知識を習得できる                                                                                   |                                                                                                                             | 健康に対する基本的な知識を十分に習得し、日々の生活の中で実践できる。        |                   | 健康に対する基本的な知識を習得し、日々の生活の中で部分的に実践できる        |                                                                                                      | 健康に対する基本的な知識を習得できず、実践できない。       |  |
| 学科の到達目標項目との関係                                                                                                               |                                                                                                                             |                                           |                   |                                           |                                                                                                      |                                  |  |
| 教育方法等                                                                                                                       |                                                                                                                             |                                           |                   |                                           |                                                                                                      |                                  |  |
| 概要                                                                                                                          | 様々なスポーツ種目の実践を通じて、①健全な身体の発達及び体力の向上、②生涯スポーツ実践のための基礎スキル獲得、③技術者として求められるチームワーク (団体行動) やルール遵守といった模範的な態度の醸成、④健康に対する基本的な知識の習得、を目指す。 |                                           |                   |                                           |                                                                                                      |                                  |  |
| 授業の進め方・方法                                                                                                                   | 学習目標①～③に対応して、スポーツ種目の実践を実技形式の授業でおこなう。なお、種目によっては体力状況を考慮して内容を変更する場合がある。                                                        |                                           |                   |                                           |                                                                                                      |                                  |  |
| 注意点                                                                                                                         | グラウンド状況が不良の場合は、特に運動場での実施種目について学習内容を変更する。<br>この科目は、本年度内及び進級後に再試験を実施しない。この科目の単位修得が進級要件となるので、必ず修得すること。                         |                                           |                   |                                           |                                                                                                      |                                  |  |
| 授業計画                                                                                                                        |                                                                                                                             |                                           |                   |                                           |                                                                                                      |                                  |  |
|                                                                                                                             |                                                                                                                             | 週                                         | 授業内容              |                                           | 週ごとの到達目標                                                                                             |                                  |  |
| 前期                                                                                                                          | 1stQ                                                                                                                        | 1週                                        | オリエンテーション・スポーツテスト |                                           | ①健全な身体の発達及び体力の向上、②生涯スポーツ実践のための基礎スキル獲得、③技術者として求められるチームワーク (団体行動) やルール遵守といった模範的な態度の醸成、④健康に対する基本的な知識の習得 |                                  |  |
|                                                                                                                             |                                                                                                                             | 2週                                        | スポーツテスト           |                                           | ①健全な身体の発達及び体力の向上、②生涯スポーツ実践のための基礎スキル獲得、③技術者として求められるチームワーク (団体行動) やルール遵守といった模範的な態度の醸成、④健康に対する基本的な知識の習得 |                                  |  |
|                                                                                                                             |                                                                                                                             | 3週                                        | スポーツテスト・屋内選択      |                                           | ①健全な身体の発達及び体力の向上、②生涯スポーツ実践のための基礎スキル獲得、③技術者として求められるチームワーク (団体行動) やルール遵守といった模範的な態度の醸成、④健康に対する基本的な知識の習得 |                                  |  |
|                                                                                                                             |                                                                                                                             | 4週                                        | 屋内選択・サッカー         |                                           | ①健全な身体の発達及び体力の向上、②生涯スポーツ実践のための基礎スキル獲得、③技術者として求められるチームワーク (団体行動) やルール遵守といった模範的な態度の醸成、④健康に対する基本的な知識の習得 |                                  |  |
|                                                                                                                             |                                                                                                                             | 5週                                        | 屋内選択・サッカー         |                                           | ①健全な身体の発達及び体力の向上、②生涯スポーツ実践のための基礎スキル獲得、③技術者として求められるチームワーク (団体行動) やルール遵守といった模範的な態度の醸成、④健康に対する基本的な知識の習得 |                                  |  |
|                                                                                                                             |                                                                                                                             | 6週                                        | 屋内選択・サッカー         |                                           | ①健全な身体の発達及び体力の向上、②生涯スポーツ実践のための基礎スキル獲得、③技術者として求められるチームワーク (団体行動) やルール遵守といった模範的な態度の醸成、④健康に対する基本的な知識の習得 |                                  |  |
|                                                                                                                             |                                                                                                                             | 7週                                        | 屋内選択・サッカー         |                                           | ①健全な身体の発達及び体力の向上、②生涯スポーツ実践のための基礎スキル獲得、③技術者として求められるチームワーク (団体行動) やルール遵守といった模範的な態度の醸成、④健康に対する基本的な知識の習得 |                                  |  |
|                                                                                                                             |                                                                                                                             | 8週                                        | 屋内選択・サッカー         |                                           | ①健全な身体の発達及び体力の向上、②生涯スポーツ実践のための基礎スキル獲得、③技術者として求められるチームワーク (団体行動) やルール遵守といった模範的な態度の醸成、④健康に対する基本的な知識の習得 |                                  |  |

[illegible]

|  |  |     |                             |                                                                                                    |
|--|--|-----|-----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  | 11週 | バスケットボール・男子サッカー<br>女子バドミントン | ①健全な身体の発達及び体力の向上、②生涯スポーツ実践のための基礎スキル獲得、③技術者として求められるチームワーク（団体行動）やルール遵守といった模範的な態度の醸成、④健康に対する基本的な知識の習得 |
|  |  | 12週 | バスケットボール・男子サッカー<br>女子バドミントン | ①健全な身体の発達及び体力の向上、②生涯スポーツ実践のための基礎スキル獲得、③技術者として求められるチームワーク（団体行動）やルール遵守といった模範的な態度の醸成、④健康に対する基本的な知識の習得 |
|  |  | 13週 | バスケットボール・男子サッカー<br>女子バドミントン | ①健全な身体の発達及び体力の向上、②生涯スポーツ実践のための基礎スキル獲得、③技術者として求められるチームワーク（団体行動）やルール遵守といった模範的な態度の醸成、④健康に対する基本的な知識の習得 |
|  |  | 14週 | バスケットボール・男子サッカー<br>女子バドミントン | ①健全な身体の発達及び体力の向上、②生涯スポーツ実践のための基礎スキル獲得、③技術者として求められるチームワーク（団体行動）やルール遵守といった模範的な態度の醸成、④健康に対する基本的な知識の習得 |
|  |  | 15週 | バスケットボール・男子サッカー<br>女子バドミントン | ①健全な身体の発達及び体力の向上、②生涯スポーツ実践のための基礎スキル獲得、③技術者として求められるチームワーク（団体行動）やルール遵守といった模範的な態度の醸成、④健康に対する基本的な知識の習得 |
|  |  | 16週 | 試験実施せず                      |                                                                                                    |

#### モデルコアカリキュラムの学習内容と到達目標

| 分類      | 分野 | 学習内容 | 学習内容の到達目標 | 到達レベル | 授業週     |     |     |
|---------|----|------|-----------|-------|---------|-----|-----|
| 評価割合    |    |      |           |       |         |     |     |
|         | 試験 | 発表   | 相互評価      | 態度    | ポートフォリオ | その他 | 合計  |
| 総合評価割合  | 0  | 0    | 0         | 0     | 0       | 100 | 100 |
| 基礎的能力   | 0  | 0    | 0         | 0     | 0       | 40  | 40  |
| 専門的能力   | 0  | 0    | 0         | 0     | 0       | 40  | 40  |
| 分野横断的能力 | 0  | 0    | 0         | 0     | 0       | 20  | 20  |