新居浜工業高等専門学校		開講年度	平成30年度 (2018年度)	授業科目	保健体育 5
科目基礎情報					
科目番号	101571		科目区分	一般 / 選択必修	
授業形態	実技		単位の種別と単位数	履修単位: 1	
開設学科	機械工学科		対象学年	5	
開設期	前期		週時間数	2	
教科書/教材	高専の健康科学 (鈴木製本所)				
担当教員	冨田 博範, 安藤 進一, 松木 弥生				
到達目標					
① 教材に用いた各スポーツを通して、生涯にわたる豊かなスポーツライフを継続する資質と能力を体得する。 ② 体力の現状を知り、将来を見据えた健康の保持増進について実践力を身につける。					
ルーブリック					
	理想的な到達レベルの目安	標準的な到達レベルの目安	未到達レベルの目安		
評価項目1	教材に用いた運動種目について、社会体育・生涯体育として嗜む技能を身につける。さらに小集団における運動活動の企画が立案できる。	教材に用いた運動種目について、社会体育・生涯体育として嗜む技能を習得する。	教材に用いた運動種目について、基本的な技能を習得する。		
評価項目2	生涯学習・生涯体育について理解し、自分自身における将来に向けての健康観が構築できる。	生涯学習・生涯体育について理解し、健康と運動の関係について説明できる。	健康と運動を通しての健康観が理解できない。		
学科の到達目標項目との関係					
教養 (D)					
教育方法等					
概要	<ul style="list-style-type: none"> ● 生涯学習の観点から、将来、社会体育の中でプレーすることの出来る技能の習得 ● 公正な態度、協調性、積極的参加、自主的活動の養成 ● 将来の健康観から生涯体育の意味と重要性について理解する 				
授業の進め方・方法	<ul style="list-style-type: none"> ● 自他の安全を配慮しながら、自主的な企画・運営で授業を進める。 ● 小集団 (グループ・チーム) 分けにより参加度の偏りがないよう配慮している。 ● 生物応用化学科は選択必修科目ではありません 				
注意点	<ul style="list-style-type: none"> ● 服装は運動するのにふさわしい服 (体操服・ジャージ・運動靴) で出席すること。 ● 病気がけが等で見学する場合は、事前に申し出ること。 ● 長期見学、欠席の場合は診断書を提出すること。 ● 体調を整えて出席すること。 				
本科目の区分					
授業計画					
	週	授業内容	週ごとの到達目標		
前期	1stQ	1週	スポーツテスト ガイダンス・企画及び運営方法の説明	到達目標 1	
		2週	サッカー・バスケットボール (基本練習・ゲーム)	到達目標 1	
		3週	サッカー・バスケットボール (基本練習・ゲーム)	到達目標 1	
		4週	サッカー・バスケットボール (基本練習・ゲーム)	到達目標 1	
		5週	保健 (1) 今後の日常生活において、持久力の維持向上の必要性	到達目標2	
		6週	テニス・バドミントン・卓球 (基本練習・ゲーム)	到達目標 1	
		7週	テニス・バドミントン・卓球 (基本練習・ゲーム)	到達目標 1	
		8週	テニス・バドミントン・卓球 (基本練習・ゲーム)	到達目標 1	
	2ndQ	9週	テニス・バドミントン・卓球 (基本練習・ゲーム)	到達目標 1	
		10週	保健 (2) 30歳以降の肥満予防について	到達目標2	
		11週	ソフトボール (基本練習・ゲーム)・水泳	到達目標 1	
		12週	ソフトボール (基本練習・ゲーム)・水泳	到達目標 1	
		13週	ソフトボール・バレーボール (基本練習・ゲーム)	到達目標 1	
		14週	保健 (3) 生涯にわたっての健康と運動	到達目標 1	
		15週	テスト		
		16週			
モデルコアカリキュラムの学習内容と到達目標					
分類	分野	学習内容	学習内容の到達目標	到達レベル	授業週
評価割合					
	実技	保健内容の理解度	受講状況	合計	
総合評価割合	60	20	20	100	
基礎的能力	60	20	20	100	