

新居浜工業高等専門学校		開講年度	平成29年度 (2017年度)		授業科目	保健体育 5		
科目基礎情報								
科目番号	101571			科目区分	一般 / 必修			
授業形態	実技			単位の種別と単位数	履修単位: 1			
開設学科	電気情報工学科			対象学年	5			
開設期	前期			週時間数	2			
教科書/教材	高専の健康科学（鈴木製本所）							
担当教員	安藤 進一,松木 弥生							
到達目標								
① 教材に用いた各スポーツを通して、生涯にわたる豊かなスポーツライフを継続する資質と能力を体得する。 ② 体力の現状を知り、将来を見据えた健康の保持増進について実践力を身につける。								
ルーブリック								
		理想的な到達レベルの目安		標準的な到達レベルの目安		未到達レベルの目安		
評価項目1		教材に用いた運動種目について、社会体育・生涯体育として嗜む技能を身につける。さらに小集団における運動活動の企画が立案できる。		教材に用いた運動種目について、社会体育・生涯体育として嗜む技能を習得する。		教材に用いた運動種目について、基本的な技能を習得する。		
評価項目2		生涯学習・生涯体育について理解し、自分自身における将来に向けての健康観が構築できる。		生涯学習・生涯体育について理解し、健康と運動の関係について説明できる。		健康と運動を通しての健康観が理解できない。		
学科の到達目標項目との関係								
教養 (D)								
教育方法等								
概要		● 生涯学習の観点から、将来、社会体育の中でプレーすることの出来る技能の習得 ● 公正な態度、協調性、積極的参加、自主的活動の養成 ● 将来の健康観から生涯体育の意味と重要性について理解する						
授業の進め方・方法		● 自他の安全を配慮しながら、自主的な企画・運営で授業を進める。 ● 小集団（グループ・チーム）分けにより参加度の偏りがないよう配慮している。 ● 生物応用化学科は選択必修科目ではありません						
注意点		● 服装は運動するのにふさわしい服（体操服・ジャージ・運動靴）で出席すること。 ● 病気がけが等で見学する場合は、事前に申し出ること。 ● 長期見学、欠席の場合は診断書を提出すること。 ● 体調を整えて出席すること。						
本科目の区分								
授業計画								
		週	授業内容			週ごとの到達目標		
前期	1stQ	1週	スポーツテスト ガイダンス・企画及び運営方法の説明			到達目標 1		
		2週	サッカー・バスケットボール（基本練習・ゲーム）			到達目標 1		
		3週	サッカー・バスケットボール（基本練習・ゲーム）			到達目標 1		
		4週	サッカー・バスケットボール（基本練習・ゲーム）			到達目標 1		
		5週	保健（1）今後の日常生活において、持久力の維持向上の必要性			到達目標2		
		6週	テニス・バドミントン・卓球（基本練習・ゲーム）			到達目標 1		
		7週	テニス・バドミントン・卓球（基本練習・ゲーム）			到達目標 1		
		8週	テニス・バドミントン・卓球（基本練習・ゲーム）			到達目標 1		
	2ndQ	9週	テニス・バドミントン・卓球（基本練習・ゲーム）			到達目標 1		
		10週	保健（2）3 0 歳以降の肥満予防について			到達目標2		
		11週	ソフトボール（基本練習・ゲーム）・水泳			到達目標 1		
		12週	ソフトボール（基本練習・ゲーム）・水泳			到達目標 1		
		13週	ソフトボール・バレーボール（基本練習・ゲーム）			到達目標 1		
		14週	保健（3）生涯にわたっての健康と運動			到達目標 1		
		15週	テスト					
		16週						
モデルコアカリキュラムの学習内容と到達目標								
分類	分野	学習内容	学習内容の到達目標			到達レベル	授業週	
評価割合								
	実技		保健内容の理解度		受講状況		合計	
総合評価割合		60		20		20		100
基礎的能力		60		20		20		100