

新居浜工業高等専門学校		開講年度	平成31年度 (2019年度)		授業科目	保健体育 4	
科目基礎情報							
科目番号	101561			科目区分	一般 / 必修		
授業形態	実技			単位の種別と単位数	履修単位: 1		
開設学科	電気情報工学科			対象学年	4		
開設期	後期			週時間数	2		
教科書/教材	高専の健康科学（鈴木製本所）						
担当教員	今城 英二						
到達目標							
1.教材に用いた運動種目の個人的・集団的技能を習得する。 2.自分の体力について理解することにより、日常生活の改善を図る。							
ルーブリック							
	理想的な到達レベルの目安			標準的な到達レベルの目安		未到達レベルの目安	
評価項目1	教材に用いた運動種目について、発展的な技能を習得しゲームなどで発揮できる。			教材に用いた運動種目について、基礎的な技能を発揮できる。		教材に用いた運動種目について、基礎的な技能の習得が不十分である。	
評価項目2	スポーツテストの結果を通して自分の体力の現状を知り、日常生活の改善に反映できる。			スポーツテストの結果を通して自分の体力の現状を評価できる。		健康的な生活の営みに、体力増進の必要性が理解できない。	
学科の到達目標項目との関係							
教養 (D)							
教育方法等							
概要	- 生涯学習の観点から、将来社会体育の中でプレーすることのできる技能の習得 - 公正な態度、積極的参加、自主的活動の養成 - 自分の体力についての客観的な理解と改善方法の理解						
授業の進め方・方法	- 小集団（グループ・チーム）分けにより参加度の偏りがないよう配慮している。 - 企画・運営を自主的に行う。 - 生物応用化学科は選択必修科目ではありません - 新居浜高専スポーツデーでは授業3週分としてカウントする。						
注意点	- 服装は運動するのにふさわしい服（体操服・ジャージ・運動靴）で出席すること。 - 病気が等で見学する場合は、事前に申し出ること。 - 長期見学、欠席の場合は診断書を提出すること。 - 体調を整えて出席すること。						
本科目の区分							
授業計画							
		週	授業内容			週ごとの到達目標	
後期	3rdQ	1週	スポーツテスト ガイダンス・企画及び運営方法の説明				
		2週	ソフトボール・テニス・バドミントン・卓球 基本練習・ゲーム			到達目標 1	
		3週	ソフトボール・テニス・バドミントン・卓球 基本練習・ゲーム			到達目標 1	
		4週	ソフトボール・テニス・バドミントン・卓球 基本練習・ゲーム			到達目標 1	
		5週	保健（1）スポーツテストの結果を通して自分の体力の現状を知る			到達目標2	
		6週	サッカー・テニス・バドミントン・卓球 基本練習・ゲーム			到達目標 1	
		7週	バスケットボール・テニス・バドミントン・卓球 基本練習・ゲーム			到達目標 1	
		8週	サッカー・テニス・バドミントン・卓球 基本練習・ゲーム			到達目標 1	
	4thQ	9週	バスケットボール・テニス・バドミントン・卓球 基本練習・ゲーム			到達目標 1	
		10週	保健（2）健康における・体力増進の必要性と改善方法について			到達目標2	
		11週	バスケットボール・テニス・バドミントン・卓球 基本練習・ゲーム			到達目標 1	
		12週	サッカー・テニス・バドミントン・卓球 基本練習・ゲーム			到達目標 1	
		13週	バスケットボール・テニス・バドミントン・卓球 基本練習・ゲーム			到達目標 1	
		14週	保健（3）肥満を予防するための効果的な運動と食事について			到達目標2	
		15週	実技テスト				
		16週					
モデルコアカリキュラムの学習内容と到達目標							
分類	分野	学習内容	学習内容の到達目標			到達レベル	授業週
評価割合							
	実技		保健内容の理解度		受講態度		合計
総合評価割合	60		20		20		100

基礎的能力	60	20	20	100
-------	----	----	----	-----