

|                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                 |                     |                         |                                   |                            |                                     |     |    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-------------------------|-----------------------------------|----------------------------|-------------------------------------|-----|----|
| 弓削商船高等専門学校                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                 | 開講年度                | 平成31年度 (2019年度)         |                                   | 授業科目                       | 体育                                  |     |    |
| 科目基礎情報                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                 |                     |                         |                                   |                            |                                     |     |    |
| 科目番号                                                                                                                                                                       | 4A03                                                                                                                                                                            |                     |                         | 科目区分                              | 一般 / 必修                    |                                     |     |    |
| 授業形態                                                                                                                                                                       | 授業                                                                                                                                                                              |                     |                         | 単位の種別と単位数                         | 履修単位: 1                    |                                     |     |    |
| 開設学科                                                                                                                                                                       | 商船学科                                                                                                                                                                            |                     |                         | 対象学年                              | 4                          |                                     |     |    |
| 開設期                                                                                                                                                                        | 前期                                                                                                                                                                              |                     |                         | 週時間数                              | 2                          |                                     |     |    |
| 教科書/教材                                                                                                                                                                     | アクティブスポーツ：大修館書店編集部（大修館書店）                                                                                                                                                       |                     |                         |                                   |                            |                                     |     |    |
| 担当教員                                                                                                                                                                       | 富永 亮                                                                                                                                                                            |                     |                         |                                   |                            |                                     |     |    |
| 到達目標                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                 |                     |                         |                                   |                            |                                     |     |    |
| 1.基本的技術・ルール of の知識を習得し、種目の特性と魅力に応じた動きとして実践できるようになる。また、技能に応じた作戦や練習計画を立てることができるようになる。<br>2.集団の一員としての役割と責任を自覚し、公正・協力的な行動が主体的にできるようになる。また、個人や集団の健康・安全を確保しながら、練習や試合に集中できるようになる。 |                                                                                                                                                                                 |                     |                         |                                   |                            |                                     |     |    |
| ルーブリック                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                 |                     |                         |                                   |                            |                                     |     |    |
|                                                                                                                                                                            | 理想的な到達レベルの目安                                                                                                                                                                    |                     |                         | 標準的な到達レベルの目安                      |                            | 未到達レベルの目安                           |     |    |
| 基本的技術・ルール of の知識を習得し、種目の特性と魅力に応じた動きとして実践できる。また、技能に応じた作戦や練習計画を立てることができる（運動技能、知識・理解、思考・判断）                                                                                   | 特性と魅力に応じて、計画的な実践ができる                                                                                                                                                            |                     |                         | 特性に応じて、計画的な実践ができる                 |                            | 特性に応じて、計画的な実践ができない                  |     |    |
| 集団の一員としての役割と責任を自覚し、公正・協力的な行動が主体的にできる。また、個人や集団の健康・安全を確保しながら、練習や試合に集中できる（関心・意欲・態度）                                                                                           | 公正・協力的な行動が主体的にでき、健康・安全を確保し、集中できる                                                                                                                                                |                     |                         | 公正・協力的な行動が自主的にでき、健康・安全に気を配り、集中できる |                            | 公正・協力的な行動ができない。また、健康・安全に気を配り、集中できない |     |    |
| 学科の到達目標項目との関係                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                 |                     |                         |                                   |                            |                                     |     |    |
| 教育方法等                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                 |                     |                         |                                   |                            |                                     |     |    |
| 概要                                                                                                                                                                         | 運動の実践を通じて、体力の向上、個人的・集団的運動技能を習得、公正・協力・責任などの態度の発達、運動の習慣化を促し、生涯にわたって健康の保持増進のための実践力を身につける。                                                                                          |                     |                         |                                   |                            |                                     |     |    |
| 授業の進め方・方法                                                                                                                                                                  | 自己の体力水準を把握した上で、スポーツ種目の実践を行なう。まずは、ルールやゲームの進め方などを学び、基礎的な運動技能の習得に努める。その後ゲーム形式の練習を通して、より高度な個人的・集団的スキルを身に付けるよう努める。なお、天候等により、内容を変更することもある。                                            |                     |                         |                                   |                            |                                     |     |    |
| 注意点                                                                                                                                                                        | 実技（運動技能、知識・理解、思考・判断）を70%、授業態度（関心・意欲・態度）を30%として期末試験時に総合的に評価する。また、次のような授業態度（遅刻、熱心に取り組まない、指示に従わない、ルールを守らない、他人に迷惑を掛ける、集団行動を乱す等）があった場合は、その程度によって減点する。欠課時数が単位時間数の1／6を超えた場合、再試験を実施しない。 |                     |                         |                                   |                            |                                     |     |    |
| 実務経験のある教員による授業科目                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                 |                     |                         |                                   |                            |                                     |     |    |
| 授業計画                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                 |                     |                         |                                   |                            |                                     |     |    |
| 前期                                                                                                                                                                         | 1stQ                                                                                                                                                                            | 週                   | 授業内容                    |                                   |                            | 週ごとの到達目標                            |     |    |
|                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                 | 1週                  | ガイダンス                   |                                   |                            | 授業の目標、計画、評価を理解できる                   |     |    |
|                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                 | 2週                  | 体力測定                    |                                   |                            | 自己の体力水準を把握する                        |     |    |
|                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                 | 3週                  | ネット型競技種目（テニス、卓球、バドミントン） |                                   |                            | ゲームの方法を理解し、ラリーの続くゲームができる            |     |    |
|                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                 | 4週                  | ネット型競技種目（テニス、卓球、バドミントン） |                                   |                            | ゲームの方法を理解し、ラリーの続くゲームができる            |     |    |
|                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                 | 5週                  | ベースボール型競技種目（ソフトボール）     |                                   |                            | ゲームの方法を理解し、チーム戦術を考えた実践ができる          |     |    |
|                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                 | 6週                  | ベースボール型競技種目（ソフトボール）     |                                   |                            | ゲームの方法を理解し、チーム戦術を考えた実践ができる          |     |    |
|                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                 | 7週                  | ベースボール型競技種目（ソフトボール）     |                                   |                            | ゲームの方法を理解し、チーム戦術を考えた実践ができる          |     |    |
|                                                                                                                                                                            | 8週                                                                                                                                                                              | ベースボール型競技種目（ソフトボール） |                         |                                   | ゲームの方法を理解し、チーム戦術を考えた実践ができる |                                     |     |    |
|                                                                                                                                                                            | 2ndQ                                                                                                                                                                            | 9週                  | ネット型競技種目（バレーボール）        |                                   |                            | ゲームの方法を理解し、ラリーの続くゲームができる            |     |    |
|                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                 | 10週                 | ネット型競技種目（バレーボール）        |                                   |                            | ゲームの方法を理解し、ラリーの続くゲームができる            |     |    |
|                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                 | 11週                 | ネット型競技種目（バレーボール）        |                                   |                            | ゲームの方法を理解し、ラリーの続くゲームができる            |     |    |
|                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                 | 12週                 | ゴール型競技種目（サッカー、バスケットボール） |                                   |                            | ゲームの方法を理解し、チーム戦術を考えた実践ができる          |     |    |
|                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                 | 13週                 | ゴール型競技種目（サッカー、バスケットボール） |                                   |                            | ゲームの方法を理解し、チーム戦術を考えた実践ができる          |     |    |
|                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                 | 14週                 | ゴール型競技種目（サッカー、バスケットボール） |                                   |                            | ゲームの方法を理解し、チーム戦術を考えた実践ができる          |     |    |
|                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                 | 15週                 | ゴール型競技種目（サッカー、バスケットボール） |                                   |                            | ゲームの方法を理解し、チーム戦術を考えた実践ができる          |     |    |
|                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                 | 16週                 | 試験解説／成績確認               |                                   |                            |                                     |     |    |
| 評価割合                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                 |                     |                         |                                   |                            |                                     |     |    |
|                                                                                                                                                                            | 試験                                                                                                                                                                              | 小テスト                | レポート                    | 態度                                | 実技                         | ポートフォリオ                             | その他 | 合計 |

|                    |   |   |   |   |     |   |   |     |
|--------------------|---|---|---|---|-----|---|---|-----|
| 総合評価割合             | 0 | 0 | 0 | 0 | 100 | 0 | 0 | 100 |
| 知識の基本的な理解          | 0 | 0 | 0 | 0 | 10  | 0 | 0 | 10  |
| 思考・推論・創造への適応力      | 0 | 0 | 0 | 0 | 0   | 0 | 0 | 0   |
| 汎用的技能              | 0 | 0 | 0 | 0 | 60  | 0 | 0 | 60  |
| リーダーシップ・コミュニケーション力 | 0 | 0 | 0 | 0 | 20  | 0 | 0 | 20  |
| 態度・志向性（人間力）        | 0 | 0 | 0 | 0 | 10  | 0 | 0 | 10  |