

Kurume College		Year	2022		Course Title	Lifelong Sports 1
Course Information						
Course Code	4A03			Course Category	General / Compulsory	
Class Format	Experiment / Practical training			Credits	School Credit: 2	
Department	Department of Mechanical Engineering			Student Grade	4th	
Term	Year-round			Classes per Week	2	
Textbook and/or Teaching Materials	イラストでみる最新スポーツルール 大修館書店					
Instructor	龍頭 信二 ,赤塚 康介					
Course Objectives						
1. 各種競技技術を習得する。 2. ルールを理解し、安全に実践する能力を身につける。 3. 多くの運動種目に接することにより、生涯を通して運動に親しみ、健康な生活を営むことができる態度を養う。						
Rubric						
	理想的な到達レベルの目安		標準的な到達レベルの目安		未到達レベルの目安	
評価項目1	トータル的に十分な運動量が確保され、高いレベルの運動技術の習得が確認できる。		トータル的に運動量が確保され、標準レベルの運動技術の習得が確認できる。		トータル的に十分な運動量が確保されず、一定レベルの運動技術の習得が確認できない。	
評価項目2	十分にルールを理解し、遵守したうえで、競技を実践することができる。		ルールを理解し、遵守したうえで、競技を実践することができる。		ルールが理解できず、競技実践が十分でない。	
評価項目3	生涯にわたって積極的に運動に親しみ、実践することができる能力が十分に確認できる。		生涯にわたって運動に親しみ、実践しようという気持ちが感じられる。		全く運動に興味を持てず、生涯にわたって運動を遂行しようとする気持ちが感じられない。	
Assigned Department Objectives						
Teaching Method						
Outline	1. 体力の向上と運動技術の習得をはかり、健康で強靱な心身を養う。 2. ルールや規則を守り、安全に留意し、運動を通して健全な人間関係を保つ態度を養う。					
Style	選択種目については人数、施設状況によって決定する。 段階にあわせた達成可能な技術の提供を行う。 スポーツをするのに相応しい服装・シューズを着用すること。 ただし病気・怪我等で実技ができない場合は、レポート提出。 原則前期選択種目と後期選択種目は別々のものを選択すること。					
Notice	実技テスト50%、各実技課題毎に実習に取り組む態度50%を目安として評価する。 評価基準：60点以上を合格とする。 再試験を行う。 次回の授業範囲を予習し、専門用語の意味等を理解しておくこと。					
Characteristics of Class / Division in Learning						
☐ Active Learning		☐ Aided by ICT		☐ Applicable to Remote Class		☐ Instructor Professionally Experienced
Course Plan						
			Theme	Goals		
1st Semester	1st Quarter	1st	オリエンテーション(選択種目決め)	授業の内容について説明し、実施する競技を決定する。		
		2nd	基本練習①	各競技において基本練習を行い、技術を習得する。		
		3rd	基本練習②	各競技において基本練習を行い、技術を習得する。		
		4th	基本練習③及びルール説明	各競技において基本練習を行い、技術を習得する。またそれぞれの競技ルールについて理解する。		
		5th	実践練習及び簡易試合①	実際ルールに則って試合ができるかを確認するための簡易試合を行う。		
		6th	実践練習及び簡易試合②	実際ルールに則って試合ができるかを確認するための簡易試合を行う。		
		7th	実践練習及び簡易試合③	実際ルールに則って試合ができるかを確認するための簡易試合を行う。		
		8th	試合(リーグ戦)①	リーグ戦試合を行い、さらに実践的な技術を磨く。		
	2nd Quarter	9th	試合(リーグ戦)②	リーグ戦試合を行い、さらに実践的な技術を磨く。		
		10th	試合(リーグ戦)③	リーグ戦試合を行い、さらに実践的な技術を磨く。		
		11th	試合(リーグ戦)④	リーグ戦試合を行い、さらに実践的な技術を磨く。		
		12th	試合(リーグ戦)⑤	リーグ戦試合を行い、さらに実践的な技術を磨く。		
		13th	試合(リーグ戦)⑥	リーグ戦試合を行い、さらに実践的な技術を磨く。		
		14th	実技テスト①	これまでに練習した基礎技術が習得できたかを確認する実技テストを行う。		
		15th	実技テスト②	これまでに練習した基礎技術が習得できたかを確認する実技テストを行う。		
		16th				
2nd Semester	3rd Quarter	1st	オリエンテーション(選択種目決め)	授業の内容について説明し、実施する競技を決定する。		
		2nd	基本練習①	各競技において基本練習を行い、技術を習得する。		
		3rd	基本練習②	各競技において基本練習を行い、技術を習得する。		

		4th	基本練習③及びルール説明	各競技において基本練習を行い、技術を習得する。またそれぞれの競技ルールについて理解する。
		5th	実践練習及び簡易試合①	実際ルールに則って試合ができるかを確認するための簡易試合を行う。
		6th	実践練習及び簡易試合②	実際ルールに則って試合ができるかを確認するための簡易試合を行う。
		7th	実践練習及び簡易試合③	実際ルールに則って試合ができるかを確認するための簡易試合を行う。
		8th	試合(リーグ戦)①	リーグ戦試合を行い、さらに実践的な技術を磨く。
	4th Quarter	9th	試合(リーグ戦)②	リーグ戦試合を行い、さらに実践的な技術を磨く。
		10th	試合(リーグ戦)③	リーグ戦試合を行い、さらに実践的な技術を磨く。
		11th	試合(リーグ戦)④	リーグ戦試合を行い、さらに実践的な技術を磨く。
		12th	試合(リーグ戦)⑤	リーグ戦試合を行い、さらに実践的な技術を磨く。
		13th	試合(リーグ戦)⑥	リーグ戦試合を行い、さらに実践的な技術を磨く。
		14th	実技テスト①	これまでに練習した基礎技術が習得できたかを確認する実技テストを行う。
		15th	実技テスト②	これまでに練習した基礎技術が習得できたかを確認する実技テストを行う。
		16th		

Evaluation Method and Weight (%)

	試験	発表	相互評価	態度	ポートフォリオ	その他	Total
Subtotal	50	0	0	50	0	0	100
基礎的能力	50	0	0	50	0	0	100
専門的能力	0	0	0	0	0	0	0
分野横断的能力	0	0	0	0	0	0	0