

|                                                                                                         |                                                                                                                    |      |                                    |    |                                           |                                              |     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|------------------------------------|----|-------------------------------------------|----------------------------------------------|-----|
| 久留米工業高等専門学校                                                                                             |                                                                                                                    | 開講年度 | 平成28年度 (2016年度)                    |    | 授業科目                                      | 体育Ⅴ                                          |     |
| 科目基礎情報                                                                                                  |                                                                                                                    |      |                                    |    |                                           |                                              |     |
| 科目番号                                                                                                    | 0139                                                                                                               |      | 科目区分                               |    | 一般 / 必修                                   |                                              |     |
| 授業形態                                                                                                    | 実験・実習                                                                                                              |      | 単位の種別と単位数                          |    | 履修単位: 1                                   |                                              |     |
| 開設学科                                                                                                    | 電気電子工学科                                                                                                            |      | 対象学年                               |    | 5                                         |                                              |     |
| 開設期                                                                                                     | 前期                                                                                                                 |      | 週時間数                               |    | 2                                         |                                              |     |
| 教科書/教材                                                                                                  | イラストでみる最新スポーツルール(2016) 大修館書店                                                                                       |      |                                    |    |                                           |                                              |     |
| 担当教員                                                                                                    | 江島 孝則                                                                                                              |      |                                    |    |                                           |                                              |     |
| 到達目標                                                                                                    |                                                                                                                    |      |                                    |    |                                           |                                              |     |
| 1. 各種競技技術を習得する。<br>2. ルールを理解し、安全に実践する能力を身につける。<br>3. 多くの運動種目に接することにより、生涯を通して運動に親しみ、健康な生活を営むことができる態度を養う。 |                                                                                                                    |      |                                    |    |                                           |                                              |     |
| ルーブリック                                                                                                  |                                                                                                                    |      |                                    |    |                                           |                                              |     |
|                                                                                                         | 理想的な到達レベルの目安                                                                                                       |      | 標準的な到達レベルの目安                       |    | 未到達レベルの目安                                 |                                              |     |
| 評価項目1                                                                                                   | トータルの十分な運動量が確保され、高いレベルの運動技術の習得が確認できる。                                                                              |      | トータルの運動量が確保され、標準レベルの運動技術の習得が確認できる。 |    | トータルの十分な運動量が確保されず、一定レベルの運動技術の習得が確認できない。   |                                              |     |
| 評価項目2                                                                                                   | 十分にルールを理解し、遵守したうえで、競技を実践することができる。                                                                                  |      | ルールを理解し、遵守したうえで、競技を実践することができる。     |    | ルールが理解できず、競技実践が十分でない。                     |                                              |     |
| 評価項目3                                                                                                   | 生涯にわたって積極的に運動に親しみ、実践することができる能力が十分に確認できる。                                                                           |      | 生涯にわたって運動に親しみ、実践しようという気持ちが感じられる。   |    | 全く運動に興味が持てず、生涯にわたって運動を遂行しようとする気持ちが感じられない。 |                                              |     |
| 学科の到達目標項目との関係                                                                                           |                                                                                                                    |      |                                    |    |                                           |                                              |     |
| 教育方法等                                                                                                   |                                                                                                                    |      |                                    |    |                                           |                                              |     |
| 概要                                                                                                      | 1. 体力の向上と運動技術の習得をはかり、健康で強靱な心身を養う。<br>2. ルールや規則を守り、安全に留意し、運動を通して健全な人間関係を保つ態度を養う。                                    |      |                                    |    |                                           |                                              |     |
| 授業の進め方・方法                                                                                               | 選択種目については人数、施設状況によって決定する。<br>段階にあわせた達成可能な技術の提供を行う。<br>スポーツをするのに相応しい服装・シューズを着用すること。<br>ただし病気・怪我等で実技ができない場合は、レポート提出。 |      |                                    |    |                                           |                                              |     |
| 注意点                                                                                                     |                                                                                                                    |      |                                    |    |                                           |                                              |     |
| 授業計画                                                                                                    |                                                                                                                    |      |                                    |    |                                           |                                              |     |
|                                                                                                         |                                                                                                                    | 週    | 授業内容                               |    |                                           | 週ごとの到達目標                                     |     |
| 前期                                                                                                      | 1stQ                                                                                                               | 1週   | オリエンテーション(選択種目決め)                  |    |                                           | 授業の内容について説明し、実施する競技を決定する。                    |     |
|                                                                                                         |                                                                                                                    | 2週   | 基本練習①                              |    |                                           | 各競技において基本練習を行い、技術を習得する。                      |     |
|                                                                                                         |                                                                                                                    | 3週   | 基本練習②                              |    |                                           | 各競技において基本練習を行い、技術を習得する。                      |     |
|                                                                                                         |                                                                                                                    | 4週   | 基本練習③及びルール説明                       |    |                                           | 各競技において基本練習を行い、技術を習得する。またそれぞれの競技ルールについて理解する。 |     |
|                                                                                                         |                                                                                                                    | 5週   | 実践練習及び簡易試合①                        |    |                                           | 実際ルールに則って試合ができるかを確認するための簡易試合を行う。             |     |
|                                                                                                         |                                                                                                                    | 6週   | 実践練習及び簡易試合②                        |    |                                           | 実際ルールに則って試合ができるかを確認するための簡易試合を行う。             |     |
|                                                                                                         |                                                                                                                    | 7週   | 実践練習及び簡易試合③                        |    |                                           | 実際ルールに則って試合ができるかを確認するための簡易試合を行う。             |     |
|                                                                                                         |                                                                                                                    | 8週   | 試合(リーグ戦)①                          |    |                                           | リーグ戦試合を行い、さらに実践的な技術を磨く。                      |     |
|                                                                                                         | 2ndQ                                                                                                               | 9週   | 試合(リーグ戦)②                          |    |                                           | リーグ戦試合を行い、さらに実践的な技術を磨く。                      |     |
|                                                                                                         |                                                                                                                    | 10週  | 試合(リーグ戦)③                          |    |                                           | リーグ戦試合を行い、さらに実践的な技術を磨く。                      |     |
|                                                                                                         |                                                                                                                    | 11週  | 試合(リーグ戦)④                          |    |                                           | リーグ戦試合を行い、さらに実践的な技術を磨く。                      |     |
|                                                                                                         |                                                                                                                    | 12週  | 試合(リーグ戦)⑤                          |    |                                           | リーグ戦試合を行い、さらに実践的な技術を磨く。                      |     |
|                                                                                                         |                                                                                                                    | 13週  | 試合(リーグ戦)⑥                          |    |                                           | リーグ戦試合を行い、さらに実践的な技術を磨く。                      |     |
|                                                                                                         |                                                                                                                    | 14週  | 実技テスト①                             |    |                                           | これまでに練習した基礎技術が習得できたかを確認する実技テストを行う。           |     |
|                                                                                                         |                                                                                                                    | 15週  | 実技テスト②                             |    |                                           | これまでに練習した基礎技術が習得できたかを確認する実技テストを行う。           |     |
|                                                                                                         |                                                                                                                    | 16週  |                                    |    |                                           |                                              |     |
| モデルコアカリキュラムの学習内容と到達目標                                                                                   |                                                                                                                    |      |                                    |    |                                           |                                              |     |
| 分類                                                                                                      | 分野                                                                                                                 | 学習内容 | 学習内容の到達目標                          |    |                                           | 到達レベル                                        | 授業週 |
| 評価割合                                                                                                    |                                                                                                                    |      |                                    |    |                                           |                                              |     |
|                                                                                                         | 試験                                                                                                                 | 発表   | 相互評価                               | 態度 | ポートフォリオ                                   | その他                                          | 合計  |
| 総合評価割合                                                                                                  | 50                                                                                                                 | 0    | 0                                  | 50 | 0                                         | 0                                            | 100 |
| 基礎的能力                                                                                                   | 50                                                                                                                 | 0    | 0                                  | 50 | 0                                         | 0                                            | 100 |
| 専門的能力                                                                                                   | 0                                                                                                                  | 0    | 0                                  | 0  | 0                                         | 0                                            | 0   |
| 分野横断的能力                                                                                                 | 0                                                                                                                  | 0    | 0                                  | 0  | 0                                         | 0                                            | 0   |