

|                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                 |                                 |                                          |                                     |                                          |                                          |  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|------------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------|--|
| 久留米工業高等専門学校                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                 | 開講年度                            | 令和05年度 (2023年度)                          |                                     | 授業科目                                     | 保健体育3                                    |  |
| 科目基礎情報                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                 |                                 |                                          |                                     |                                          |                                          |  |
| 科目番号                                                                                                    | 3M07                                                                                                                                                                                                            |                                 |                                          | 科目区分                                | 一般 / 必修                                  |                                          |  |
| 授業形態                                                                                                    | 実習                                                                                                                                                                                                              |                                 |                                          | 単位の種別と単位数                           | 履修単位: 2                                  |                                          |  |
| 開設学科                                                                                                    | 材料システム工学科(2017年度以降入学生、但し、令和4年度は材料工学科を含む)                                                                                                                                                                        |                                 |                                          | 対象学年                                | 3                                        |                                          |  |
| 開設期                                                                                                     | 通年                                                                                                                                                                                                              |                                 |                                          | 週時間数                                | 2                                        |                                          |  |
| 教科書/教材                                                                                                  | イラストでみる最新スポーツルール 大修館書店                                                                                                                                                                                          |                                 |                                          |                                     |                                          |                                          |  |
| 担当教員                                                                                                    | 龍頭 信二                                                                                                                                                                                                           |                                 |                                          |                                     |                                          |                                          |  |
| 到達目標                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                 |                                 |                                          |                                     |                                          |                                          |  |
| 1. 各種競技技術を習得する。<br>2. ルールを理解し、安全に実践する能力を身につける。<br>3. 多くの運動種目に接することにより、生涯を通して運動に親しみ、健康な生活を営むことができる態度を養う。 |                                                                                                                                                                                                                 |                                 |                                          |                                     |                                          |                                          |  |
| ルーブリック                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                 |                                 |                                          |                                     |                                          |                                          |  |
|                                                                                                         | 理想的な到達レベルの目安                                                                                                                                                                                                    |                                 |                                          | 標準的な到達レベルの目安                        |                                          | 未到達レベルの目安                                |  |
| 評価項目1                                                                                                   | トータル的に十分な運動量が確保され、高いレベルの運動技術の習得が確認できる。                                                                                                                                                                          |                                 |                                          | トータル的に運動量が確保され、標準レベルの運動技術の習得が確認できる。 |                                          | トータル的に十分な運動量が確保されず、一定レベルの運動技術の習得が確認できない  |  |
| 評価項目2                                                                                                   | 十分にルールを理解し、遵守したうえで、競技を実践することができる                                                                                                                                                                                |                                 |                                          | ルールを理解し、遵守したうえで、競技を実践することができる       |                                          | ルールが理解できず、競技実践が十分でない                     |  |
| 評価項目3                                                                                                   | 生涯にわたって積極的に運動に親しみ、実践することができる能力が十分に確認できる                                                                                                                                                                         |                                 |                                          | 生涯にわたって運動に親しみ、実践しようという気持ちが感じられる     |                                          | 全く運動に興味が持てず、生涯にわたって運動を遂行しようとする気持ちが感じられない |  |
| 学科の到達目標項目との関係                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                 |                                 |                                          |                                     |                                          |                                          |  |
| ディプロマポリシー                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                 |                                 |                                          |                                     |                                          |                                          |  |
| 教育方法等                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                 |                                 |                                          |                                     |                                          |                                          |  |
| 概要                                                                                                      | 1. 体力の向上と運動技術の習得をはかり、健康で強靱な心身を養う。<br>2. ルールや規則を守り、安全に留意し、運動を通して健全な人間関係を保つ態度を養う。                                                                                                                                 |                                 |                                          |                                     |                                          |                                          |  |
| 授業の進め方・方法                                                                                               | 段階にあわせた達成可能な技術の提供を行う。<br>学校が定めた体操服（体育館シューズ）を使用すること。<br>前期：テニス・バドミントンのどちらかを選択し、テニスはテニスコートで(雨天時は体育館)、バドミントンは体育館でそれぞれ実技を行う。水泳については一斉授業とする。<br>後期：選択科目については人数、施設状況によって決定する。<br>ただし病気・怪我等で実技ができない場合は、レポート提出させることがある。 |                                 |                                          |                                     |                                          |                                          |  |
| 注意点                                                                                                     | 実技テスト50%、各実技課題毎に実習に取り組む態度50%を目安として評価する。<br>評価基準：60点以上を合格とする。<br>再試験を行う。<br>次回の授業範囲を予習し、専門用語の意味等を理解しておくこと。                                                                                                       |                                 |                                          |                                     |                                          |                                          |  |
| 授業の属性・履修上の区分                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                 |                                 |                                          |                                     |                                          |                                          |  |
| <input type="checkbox"/> アクティブラーニング                                                                     |                                                                                                                                                                                                                 | <input type="checkbox"/> ICT 利用 |                                          | <input type="checkbox"/> 遠隔授業対応     |                                          | <input type="checkbox"/> 実務経験のある教員による授業  |  |
| 授業計画                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                 |                                 |                                          |                                     |                                          |                                          |  |
|                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                 | 週                               | 授業内容                                     |                                     | 週ごとの到達目標                                 |                                          |  |
| 前期                                                                                                      | 1stQ                                                                                                                                                                                                            | 1週                              | ガイダンス（バドミントン・テニス競技選択）                    |                                     | 授業の内容について説明し、バドミントン・テニスの競技を決定する。         |                                          |  |
|                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                 | 2週                              | 基礎技術の習得                                  |                                     | バドミントン・テニスのグリップの握り方やラケットの振り方など基礎技術を習得する。 |                                          |  |
|                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                 | 3週                              | 基本練習①                                    |                                     | バドミントン・テニスの各種ストロークを練習し、習得する。             |                                          |  |
|                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                 | 4週                              | 基本練習②                                    |                                     | バドミントン・テニスの各種ストロークを練習し、習得する。             |                                          |  |
|                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                 | 5週                              | 実践練習及びルール説明                              |                                     | 試合に向けた実践的な練習をこなし、それぞれのルールについて理解する。       |                                          |  |
|                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                 | 6週                              | 実践練習及び簡易試合                               |                                     | 実際ルールに則って試合ができるかを確認するための簡易試合を行う。         |                                          |  |
|                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                 | 7週                              | リーグ戦試合①                                  |                                     | リーグ戦試合を行い、さらに実践的な技術を磨く。                  |                                          |  |
|                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                 | 8週                              | リーグ戦試合②                                  |                                     | リーグ戦試合を行い、さらに実践的な技術を磨く。                  |                                          |  |
|                                                                                                         | 2ndQ                                                                                                                                                                                                            | 9週                              | リーグ戦試合③                                  |                                     | リーグ戦試合を行い、さらに実践的な技術を磨く。                  |                                          |  |
|                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                 | 10週                             | リーグ戦試合④                                  |                                     | リーグ戦試合を行い、さらに実践的な技術を磨く。                  |                                          |  |
|                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                 | 11週                             | リーグ戦試合⑤                                  |                                     | リーグ戦試合を行い、さらに実践的な技術を磨く。                  |                                          |  |
|                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                 | 12週                             | リーグ戦試合⑥                                  |                                     | リーグ戦試合を行い、さらに実践的な技術を磨く。                  |                                          |  |
|                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                 | 13週                             | 実技試験①                                    |                                     | これまでに練習した基礎技術が習得できたかを確認する実技テストを行う。       |                                          |  |
|                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                 | 14週                             | 水泳の泳ぎ込み                                  |                                     | 各種泳法の泳ぎ込みをする。                            |                                          |  |
|                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                 | 15週                             | 実技試験②                                    |                                     | これまでに練習した基礎技術が習得できたかを確認する実技テストを行う。       |                                          |  |
|                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                 | 16週                             |                                          |                                     |                                          |                                          |  |
| 後期                                                                                                      | 3rdQ                                                                                                                                                                                                            | 1週                              | 競技選択（サッカー・ソフトボール・テニス・卓球・バドミントン・バレーボールなど） |                                     | 各種スポーツ競技の中で実施する競技を選択させる。                 |                                          |  |
|                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                 | 2週                              | 各種競技の基礎技術の習得                             |                                     | 選択した各種競技の基礎技術を習得する。                      |                                          |  |

|  |      |     |             |                                    |
|--|------|-----|-------------|------------------------------------|
|  |      | 3週  | 基本練習①       | 選択した各種競技の基本練習を行い、技術の習得を図る。         |
|  |      | 4週  | 基本練習②       | 選択した各種競技の基本練習を行い、技術の習得を図る。         |
|  |      | 5週  | 基本練習③       | 選択した各種競技の基本練習を行い、技術の習得を図る。         |
|  |      | 6週  | 実践練習及びルール説明 | 試合に向けた実践的な練習をこなし、それぞれのルールについて理解する。 |
|  |      | 7週  | 実践練習及び簡易試合  | 実際ルールに則って試合ができるかを確認するための簡易試合を行う。   |
|  |      | 8週  | リーグ戦試合①     | リーグ戦試合を行い、さらに実践的な技術を磨く。            |
|  | 4thQ | 9週  | リーグ戦試合②     | リーグ戦試合を行い、さらに実践的な技術を磨く。            |
|  |      | 10週 | リーグ戦試合③     | リーグ戦試合を行い、さらに実践的な技術を磨く。            |
|  |      | 11週 | リーグ戦試合④     | リーグ戦試合を行い、さらに実践的な技術を磨く。            |
|  |      | 12週 | リーグ戦試合⑤     | リーグ戦試合を行い、さらに実践的な技術を磨く。            |
|  |      | 13週 | リーグ戦試合⑥     | リーグ戦試合を行い、さらに実践的な技術を磨く。            |
|  |      | 14週 | 実技試験①       | これまでに練習した基礎技術が習得できたかを確認する実技テストを行う。 |
|  |      | 15週 | 実技試験②       | これまでに練習した基礎技術が習得できたかを確認する実技テストを行う。 |
|  |      | 16週 |             |                                    |

#### モデルコアカリキュラムの学習内容と到達目標

| 分類      | 分野 | 学習内容 | 学習内容の到達目標 |    |         |     | 到達レベル | 授業週 |
|---------|----|------|-----------|----|---------|-----|-------|-----|
| 評価割合    |    |      |           |    |         |     |       |     |
|         | 試験 | 発表   | 相互評価      | 態度 | ポートフォリオ | その他 | 合計    |     |
| 総合評価割合  | 50 | 0    | 0         | 50 | 0       | 0   | 100   |     |
| 基礎的能力   | 50 | 0    | 0         | 50 | 0       | 0   | 100   |     |
| 専門的能力   | 0  | 0    | 0         | 0  | 0       | 0   | 0     |     |
| 分野横断的能力 | 0  | 0    | 0         | 0  | 0       | 0   | 0     |     |