

|                                                                                 |             |                                                                                                                                                                                             |               |                                                     |              |                                                                |       |
|---------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------------------------------------------|--------------|----------------------------------------------------------------|-------|
| Kurume College                                                                  |             | Year                                                                                                                                                                                        | 2022          |                                                     | Course Title | Advanced Lifelong Sports                                       |       |
| Course Information                                                              |             |                                                                                                                                                                                             |               |                                                     |              |                                                                |       |
| Course Code                                                                     |             | 7C03                                                                                                                                                                                        |               | Course Category                                     |              | General / Elective                                             |       |
| Class Format                                                                    |             | Lecture                                                                                                                                                                                     |               | Credits                                             |              | Academic Credit: 2                                             |       |
| Department                                                                      |             | 物質工学専攻（生物応用化学コース）                                                                                                                                                                           |               | Student Grade                                       |              | Adv. 2nd                                                       |       |
| Term                                                                            |             | Second Semester                                                                                                                                                                             |               | Classes per Week                                    |              | 2                                                              |       |
| Textbook and/or Teaching Materials                                              |             | 「最新スポーツルール」大修館                                                                                                                                                                              |               |                                                     |              |                                                                |       |
| Instructor                                                                      |             | 赤塚 康介                                                                                                                                                                                       |               |                                                     |              |                                                                |       |
| Course Objectives                                                               |             |                                                                                                                                                                                             |               |                                                     |              |                                                                |       |
| (1) 運動と健康の関係について理解する<br>(2) 各種スポーツの技術を習得する<br>(3) スポーツに関連した事象について科学的に説明することができる |             |                                                                                                                                                                                             |               |                                                     |              |                                                                |       |
| Rubric                                                                          |             |                                                                                                                                                                                             |               |                                                     |              |                                                                |       |
|                                                                                 |             | 理想的な到達レベルの目安                                                                                                                                                                                |               | 標準的な到達レベルの目安                                        |              | 未到達レベルの目安                                                      |       |
| 評価項目1                                                                           |             | 運動と健康の関連性について十分説明できる                                                                                                                                                                        |               | 運動と健康の関連性についてある程度説明できる                              |              | 運動と健康の関連性について説明できない                                            |       |
| 評価項目2                                                                           |             | 各種スポーツに必要な技術を十分習得している                                                                                                                                                                       |               | 各種スポーツに必要な技術のある程度習得している                             |              | 各種スポーツに必要な技術を習得できない                                            |       |
| 評価項目3                                                                           |             | スポーツに関連した事象について科学的に十分説明できる                                                                                                                                                                  |               | スポーツに関連した事象について科学的にある程度説明できる                        |              | スポーツに関連した事象について科学的に説明できない                                      |       |
| Assigned Department Objectives                                                  |             |                                                                                                                                                                                             |               |                                                     |              |                                                                |       |
| Teaching Method                                                                 |             |                                                                                                                                                                                             |               |                                                     |              |                                                                |       |
| Outline                                                                         |             | 生涯にわたってスポーツに親しめるように、運動と健康の関連性について理解を深め、運動に取り組んでいこうとする態度を養う。また、様々なスポーツ実技を実際に体験する中で各種スポーツに必要な技術を効率的に習得するための練習方法を学習する。興味のあるスポーツ事象について科学的に考察し、レポートを作成する。                                        |               |                                                     |              |                                                                |       |
| Style                                                                           |             | 講義は、配布資料を中心として行う。実技は、複数の種目を経験できるように数週ごとに種目を変えて行う。                                                                                                                                           |               |                                                     |              |                                                                |       |
| Notice                                                                          |             | 点数配分：実技試験 4 0 %、レポート 6 0 % で評価を行う<br>再試験：再試験は行わない<br>評価基準：6 0 点以上を合格とする<br>本科目は学修単位科目であるので、授業時間以外での学修が必要であり、これを課題として課す<br>課題については、毎週提示するテーマについてレポートを提出すること<br>次回の授業範囲を予習し、専門用語の意味等を理解しておくこと |               |                                                     |              |                                                                |       |
| Characteristics of Class / Division in Learning                                 |             |                                                                                                                                                                                             |               |                                                     |              |                                                                |       |
| <input type="checkbox"/> Active Learning                                        |             | <input type="checkbox"/> Aided by ICT                                                                                                                                                       |               | <input type="checkbox"/> Applicable to Remote Class |              | <input type="checkbox"/> Instructor Professionally Experienced |       |
| Course Plan                                                                     |             |                                                                                                                                                                                             |               |                                                     |              |                                                                |       |
|                                                                                 |             |                                                                                                                                                                                             | Theme         | Goals                                               |              |                                                                |       |
| 2nd Semester                                                                    | 3rd Quarter | 1st                                                                                                                                                                                         | 健康と運動 1       | 生活習慣病と運動の関係について理解する                                 |              |                                                                |       |
|                                                                                 |             | 2nd                                                                                                                                                                                         | 健康と運動 2       | 筋力の変化について運動生理学的に理解する                                |              |                                                                |       |
|                                                                                 |             | 3rd                                                                                                                                                                                         | 健康と運動 3       | 持久力の変化について運動生理学的に理解する                               |              |                                                                |       |
|                                                                                 |             | 4th                                                                                                                                                                                         | ゴール型スポーツ 1    | ゴール型スポーツの実技を行い、ルールを理解する                             |              |                                                                |       |
|                                                                                 |             | 5th                                                                                                                                                                                         | ゴール型スポーツ 2    | ゴール型スポーツの実技を行い、基本的な技術を習得する                          |              |                                                                |       |
|                                                                                 |             | 6th                                                                                                                                                                                         | ゴール型スポーツ 3    | ゴール型スポーツの実技を行い、基本的な技術を習得する                          |              |                                                                |       |
|                                                                                 |             | 7th                                                                                                                                                                                         | ゴール型スポーツ 4    | ゴール型スポーツの実技試験を行う                                    |              |                                                                |       |
|                                                                                 |             | 8th                                                                                                                                                                                         | ネット型スポーツ 1    | ネット型スポーツの実技を行い、ルールを理解する                             |              |                                                                |       |
|                                                                                 | 4th Quarter | 9th                                                                                                                                                                                         | ネット型スポーツ 2    | ネット型スポーツの実技を行い、基本的な技術を習得する                          |              |                                                                |       |
|                                                                                 |             | 10th                                                                                                                                                                                        | ネット型スポーツ 3    | ネット型スポーツの実技を行い、基本的な技術を習得する                          |              |                                                                |       |
|                                                                                 |             | 11th                                                                                                                                                                                        | ネット型スポーツ 4    | ネット型スポーツの実技試験を行う                                    |              |                                                                |       |
|                                                                                 |             | 12th                                                                                                                                                                                        | ベースボール型スポーツ 1 | ベースボール型スポーツの実技を行い、ルールを理解する                          |              |                                                                |       |
|                                                                                 |             | 13th                                                                                                                                                                                        | ベースボール型スポーツ 2 | ベースボール型スポーツの実技を行い、基本的な技術を習得する                       |              |                                                                |       |
|                                                                                 |             | 14th                                                                                                                                                                                        | ベースボール型スポーツ 3 | ベースボール型スポーツの実技を行い、基本的な技術を習得する                       |              |                                                                |       |
|                                                                                 |             | 15th                                                                                                                                                                                        | ベースボール型スポーツ 4 | ベースボール型スポーツの実技試験を行う                                 |              |                                                                |       |
|                                                                                 |             | 16th                                                                                                                                                                                        |               |                                                     |              |                                                                |       |
| Evaluation Method and Weight (%)                                                |             |                                                                                                                                                                                             |               |                                                     |              |                                                                |       |
|                                                                                 | レポート        | 実技                                                                                                                                                                                          | 相互評価          | 態度                                                  | ポートフォリオ      | その他                                                            | Total |
| Subtotal                                                                        | 60          | 40                                                                                                                                                                                          | 0             | 0                                                   | 0            | 0                                                              | 100   |
| 基礎的能力                                                                           | 60          | 40                                                                                                                                                                                          | 0             | 0                                                   | 0            | 0                                                              | 100   |
| 専門的能力                                                                           | 0           | 0                                                                                                                                                                                           | 0             | 0                                                   | 0            | 0                                                              | 0     |
| 分野横断的能力                                                                         | 0           | 0                                                                                                                                                                                           | 0             | 0                                                   | 0            | 0                                                              | 0     |