

|                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                             |      |                             |           |                                                                           |      |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|-----------------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------|------|
| 有明工業高等専門学校                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                             | 開講年度 | 平成29年度 (2017年度)             |           | 授業科目                                                                      | 保健体育 |
| 科目基礎情報                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                             |      |                             |           |                                                                           |      |
| 科目番号                                                                                                                                        | 0019                                                                                                                                                                                                                                                                        |      | 科目区分                        | 一般 / 選択   |                                                                           |      |
| 授業形態                                                                                                                                        | 授業                                                                                                                                                                                                                                                                          |      | 単位の種別と単位数                   | 履修単位: 2   |                                                                           |      |
| 開設学科                                                                                                                                        | 機械工学科                                                                                                                                                                                                                                                                       |      | 対象学年                        | 3         |                                                                           |      |
| 開設期                                                                                                                                         | 通年                                                                                                                                                                                                                                                                          |      | 週時間数                        | 前期:1 後期:1 |                                                                           |      |
| 教科書/教材                                                                                                                                      | 最新スポーツルール(大修館書店)                                                                                                                                                                                                                                                            |      |                             |           |                                                                           |      |
| 担当教員                                                                                                                                        | 塚本 邦重,野口 欣照                                                                                                                                                                                                                                                                 |      |                             |           |                                                                           |      |
| 到達目標                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                             |      |                             |           |                                                                           |      |
| 1.集団行動については、集団としての秩序が保たれることができる。<br>2.新体力テストについては、体力、運動能力の現状を把握できる。<br>3.ハンドボールについては、相手との攻防を展開することができる。<br>4.剣道については、相手との攻防に応じ て稽古することができる。 |                                                                                                                                                                                                                                                                             |      |                             |           |                                                                           |      |
| ルーブリック                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                             |      |                             |           |                                                                           |      |
|                                                                                                                                             | 理想的な到達レベルの目安                                                                                                                                                                                                                                                                |      | 標準的な到達レベルの目安                |           | 未到達レベルの目安                                                                 |      |
| 評価項目1                                                                                                                                       | すばやく行動し、リーダーとして集団としての秩序を保つことができる。                                                                                                                                                                                                                                           |      | 集団の一員として、集団としての秩序を保つことができる。 |           | 集団の一員として、集団としての秩序を保つ弊害となってしまう。                                            |      |
| 評価項目2                                                                                                                                       | 自身の強い体力、高い運動能力の現状を把握できる。                                                                                                                                                                                                                                                    |      | 自身の体力、運動能力の現状を把握できる。        |           | 自身の体力、運動能力の現状を把握できない。                                                     |      |
| 評価項目3                                                                                                                                       | 技能を高め、あらかじめ作戦を立てて、攻防を展開することができる。                                                                                                                                                                                                                                            |      | 相手との攻防を展開することか<br>でできる。     |           | 相手との攻防を展開することか<br>でできない。                                                  |      |
| 評価項目4                                                                                                                                       | 観見の目付けを生かし、相手との攻防に応じ て稽古することか<br>でできる。                                                                                                                                                                                                                                      |      | 相手との攻防に応じ て稽古することか<br>でできる。 |           | 相手との攻防に応じ て稽古することか<br>でできない。                                              |      |
| 学科の到達目標項目との関係                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                             |      |                             |           |                                                                           |      |
| 学習教育到達目標 A-1                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                             |      |                             |           |                                                                           |      |
| 教育方法等                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                             |      |                             |           |                                                                           |      |
| 概要                                                                                                                                          | 運動についての科学的理解に基づき、合理的な練習によって運動技能を高めると共に、生活における運動の意義についての理解を深め生活を健全にし、明るくする能力や態度を養うことができる。<br>運動における競争や共同の経験を通して、公正、協力、責任などの態度を養い、社会生活における望ましい行動の仕方ができる。<br>ハンドボールは、チームの課題や自己の能力に応じ て技能を高め、作戦を生かした攻防を展開して試合か<br>でできる。<br>剣道は、自己の能力に応じ て技能を高め、相手の動きに対応した攻防を展開して稽古や試合か<br>でできる。 |      |                             |           |                                                                           |      |
| 授業の進め方・方法                                                                                                                                   | 実技中心の授業を進めていく。<br>理解度テストは、授業中に小テスト形式で行う。                                                                                                                                                                                                                                    |      |                             |           |                                                                           |      |
| 注意点                                                                                                                                         | 実技試験の成績50%、理解度テスト20%、授業中の態度等の平常点を30%の比率で、総合的に評価する。                                                                                                                                                                                                                          |      |                             |           |                                                                           |      |
| 授業計画                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                             |      |                             |           |                                                                           |      |
|                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                             | 週    | 授業内容                        |           | 週ごとの到達目標                                                                  |      |
| 前期                                                                                                                                          | 1stQ                                                                                                                                                                                                                                                                        | 1週   | 説明 集団行動                     |           | 授業における注意事項を知ることか<br>でできる<br>集団での秩序を保つことか<br>でできる                          |      |
|                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                             | 2週   | 新体力テスト                      |           | 体力、運動能力の現状を把握することか<br>でできる                                                |      |
|                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                             | 3週   | 新体力テスト                      |           | 体力、運動能力の現状を把握することか<br>でできる                                                |      |
|                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                             | 4週   | ハンドボールパス                    |           | ボールの操作、場面に<br>応じ て活用する身体<br>の扱いを理解・実践<br>することか<br>でできる                    |      |
|                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                             | 5週   | シュート                        |           | 様々なシュート、場<br>面に<br>応じ て活用するボ<br>ールの扱いを理<br>解・実践すること<br>か<br>でできる          |      |
|                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                             | 6週   | 連携フーレー                      |           | 連携からのパスワ<br>ーク、フックフ<br>ーレーを理解・実<br>践することか<br>でできる                         |      |
|                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                             | 7週   | チームフーレー                     |           | 攻防の集団的技能<br>を理解・実践する<br>ことか<br>でできる                                       |      |
|                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                             | 8週   | チームフーレー                     |           | 攻防の集団的技能<br>を理解・実践する<br>ことか<br>でできる                                       |      |
|                                                                                                                                             | 2ndQ                                                                                                                                                                                                                                                                        | 9週   | 試合                          |           | 個人的、集団的技<br>能を生かし、試<br>合を進めること<br>か<br>でできる                               |      |
|                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                             | 10週  | 試合                          |           | 個人的、集団的技<br>能を生かし、試<br>合を進めること<br>か<br>でできる                               |      |
|                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                             | 11週  | 試合                          |           | 個人的、集団的技<br>能を生かし、試<br>合を進めること<br>か<br>でできる                               |      |
|                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                             | 12週  | 試合                          |           | 個人的、集団的技<br>能を生かし、試<br>合を進めること<br>か<br>でできる                               |      |
|                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                             | 13週  | 試合                          |           | 個人的、集団的技<br>能を生かし、試<br>合を進めること<br>か<br>でできる                               |      |
|                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                             | 14週  | 試合                          |           | 個人的、集団的技<br>能を生かし、試<br>合を進めること<br>か<br>でできる                               |      |
|                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                             | 15週  | 試合                          |           | 個人的、集団的技<br>能を生かし、試<br>合を進めること<br>か<br>でできる                               |      |
|                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                             | 16週  | 実技試験                        |           |                                                                           |      |
| 後期                                                                                                                                          | 3rdQ                                                                                                                                                                                                                                                                        | 1週   | 剣道<br>説明 基本的技能              |           | 授業における注意<br>事項を知ること<br>か<br>でできる 礼法、<br>構え、体捌きを<br>理解・実践する<br>ことか<br>でできる |      |
|                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                             | 2週   | 基本的技能                       |           | 竹刀捌き、体捌<br>きを理解・実践<br>することか<br>でできる                                       |      |

|  |      |     |       |                                |
|--|------|-----|-------|--------------------------------|
|  |      | 3週  | 基本的技能 | 面、小手、胴の打ち方、受け方を理解・実践することかゝてゝきる |
|  |      | 4週  | 基本的技能 | 面、小手、胴の打ち方、受け方を理解・実践することかゝてゝきる |
|  |      | 5週  | 対人的技能 | 仕掛けて行く系統の技を理解・実践することかゝてゝきる     |
|  |      | 6週  | 対人的技能 | 連続の技を理解・実践することかゝてゝきる           |
|  |      | 7週  | 対人的技能 | 引き技を理解・実践することかゝてゝきる            |
|  |      | 8週  | 対人的技能 | 応しゝ技、返し技を理解・実践することかゝてゝきる       |
|  | 4thQ | 9週  | 稽古    | 打突部位への打突を理解・実践することかゝてゝきる       |
|  |      | 10週 | 稽古    | 打突部位への打突を理解・実践することかゝてゝきる       |
|  |      | 11週 | 稽古    | 打突部位への打突を理解・実践することかゝてゝきる       |
|  |      | 12週 | 稽古    | 打突部位への打突を理解・実践することかゝてゝきる       |
|  |      | 13週 | 試合    | 相手の動きに対応した攻防を理解・実践することかゝてゝきる   |
|  |      | 14週 | 試合    | 相手の動きに対応した攻防を理解・実践することかゝてゝきる   |
|  |      | 15週 | 実技試験  |                                |
|  |      | 16週 |       |                                |

## モデルコアカリキュラムの学習内容と到達目標

| 分類      |             | 分野     | 学習内容   | 学習内容の到達目標                                                                                                              | 到達レベル | 授業週 |
|---------|-------------|--------|--------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-----|
| 分野横断的能力 | 態度・志向性(人間力) | 態度・志向性 | 態度・志向性 | 身内の中で、周囲の状況を改善すべく、自身の能力を発揮できる。                                                                                         | 3     |     |
|         |             |        |        | 集団の中で、自身の能力を発揮して、組織の勢いを向上できる。                                                                                          | 3     |     |
|         |             |        |        | 日常生活の時間管理、健康管理、金銭管理などができる。常に良い状態を維持するための努力を怠らない。                                                                       | 3     |     |
|         |             |        |        | ストレスやプレッシャーに対し、自分自身をよく知り、解決を試みる行動をとることができる。日常生活の管理ができるとともに、目標達成のために対処することができる。                                         | 3     |     |
|         |             |        |        | 学生であっても社会全体を構成している一員としての意識を持って、行動することができる。                                                                             | 3     |     |
|         |             |        |        | 市民として社会の一員であることを理解し、社会に大きなマイナス影響を及ぼす行為を戒める。人間性・教養、モラルなど、社会的・地球的観点から物事を考えることができる。                                       | 3     |     |
|         |             |        |        | チームワークの必要性・ルール・マナーを理解し、自分の感情の抑制、コントロールをし、他者の意見を尊重し、適切なコミュニケーションを持つとともに、当事者意識を持ち協調して共同作業・研究をすすめることができる。                 | 3     |     |
|         |             |        |        | 組織やチームの目標や役割を理解し、他者の意見を尊重しながら、適切なコミュニケーションを持つとともに、成果をあげるために役割を超えた行動をとるなど、柔軟性を持った行動をとることができる。                           | 3     |     |
|         |             |        |        | 先にたって行動の模範を示すことができる。口頭などで説明し、他者に対し適切な協調行動を促し、共同作業・研究をすすめることができる。                                                       | 3     |     |
|         |             |        |        | 目指すべき方向性を示し、先に立って行動の模範を示すことで他者に適切な協調行動を促し、共同作業・研究において、系統的に成果を生み出すことができる。リーダーシップを発揮するために、常に情報収集や相談を怠らず自身の判断力をも磨くことができる。 | 3     |     |

## 評価割合

|         | 試験 | 発表 | 相互評価 | 態度 | ポートフォリオ | その他 | 合計  |
|---------|----|----|------|----|---------|-----|-----|
| 総合評価割合  | 70 | 0  | 0    | 30 | 0       | 0   | 100 |
| 基礎的能力   | 70 | 0  | 0    | 30 | 0       | 0   | 100 |
| 専門的能力   | 0  | 0  | 0    | 0  | 0       | 0   | 0   |
| 分野横断的能力 | 0  | 0  | 0    | 0  | 0       | 0   | 0   |