

有明工業高等専門学校		開講年度	平成31年度 (2019年度)	授業科目	体育実技		
科目基礎情報							
科目番号	0089	科目区分	一般 / 選択				
授業形態	授業	単位の種別と単位数	履修単位: 1				
開設学科	電気工学科	対象学年	5				
開設期	後期	週時間数	1				
教科書/教材	イラストでみる最新スポーツルール (大修館書店)						
担当教員	井上 仁志						
到達目標							
1.生涯を通して運動に親しむ態度を育て、各運動に必要な技能の習得及び体力の向上を図ることができ 2.ネット型の球技でサーブやラリーが 3.ターゲット型の球技で意図したところに打つことが							
ルーブリック							
	理想的な到達レベルの目安	標準的な到達レベルの目安	未到達レベルの目安				
評価項目1	「生涯スポーツ」という考え方を理解し、たくさんのスポーツに積極的に参加することが	「生涯スポーツ」という考え方を理解し、社会人になっても健康的に過ごせるよう積極的にスポーツに親しむことが	「生涯スポーツ」という考え方を理解できず、スポーツに積極的に親しむことが				
評価項目2	ネット型の球技のルールを理解し、基本的なフレーの応用が	ネット型の球技のルールを理解し、基本的なフレーが	ネット型の球技のルールが理解できず、基本的なフレーが				
評価項目3	ターゲット型の球技のルールを理解し、基本的なフレーが	ターゲット型の球技のルールを理解し、10m程度であれば意図したところに打つことが	ターゲット型の球技のルールを理解できず、10m程度であっても意図したところに打つことが				
学科の到達目標項目との関係							
学習・教育到達度目標 A-1							
教育方法等							
概要	運動を行うことにより、運動することの楽しさや喜びの実感、運動に必要な技能の習得及び体力の向上を図る。主体的に運動に取り組む姿勢や、生涯を通して運動に親しむ態度を育て、各運動に必要な技能の習得及び体力の向上を図ることが						
授業の進め方と授業内容・方法	実技中心に進める 実技テスト、ルールテスト有り						
注意点	体力テスト評価 20%、ルールテスト評価 60%、ポートフォリオ20%で総合評価とする						
授業計画							
	週	授業内容・方法	週ごとの到達目標				
後期	1週	シラハス説明	シラハスの内容を説明できる				
	2週	新体力テスト、集団行動	自分の現在の体力を確認できる、号令に合わせて(集団で)行進や方向転換などが				
	3週	新体力テスト、集団行動	自分の現在の体力を確認できる、号令に合わせて(集団で)行進や方向転換などが				
	4週	ゴルフ(雨天時卓球)	アプローチ等を意図したところに落とせる				
	5週	ゴルフ(雨天時卓球)	アプローチ等を意図したところに落とせる				
	6週	実技テスト					
	7週	卓球(雨天時に卓球をしていた場合は晴天時ゴルフ)	ダブルスで試合が				
	8週	卓球(雨天時に卓球をしていた場合は晴天時ゴルフ)	ダブルスで試合が				
	9週	実技テスト					
	10週	テニス(雨天時バドミントン)	ラリーからボレーやスマッシュなどを打つことが				
	11週	テニス(雨天時バドミントン)	ラリーからボレーやスマッシュなどを打つことが				
	12週	実技テスト					
	13週	バドミントン(雨天時にバドミントンをしていた場合は晴天時テニス)	ハイクリア、クリア、ドロップと打ち分けることが				
	14週	バドミントン(雨天時にバドミントンをしていた場合は晴天時テニス)	ハイクリア、クリア、ドロップと打ち分けることが				
	15週	実技テスト					
	16週						
評価割合							
	試験	発表	相互評価	態度	ポートフォリオ	その他	合計
総合評価割合	80	0	0	0	20	0	100
基礎的能力	80	0	0	0	20	0	100
専門的能力	0	0	0	0	0	0	0
分野横断的能力	0	0	0	0	0	0	0