

|                                                                                                                                                                                    |      |                                                                                                                                                                                                                                                                        |                 |                                          |                                             |                                                    |  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|------------------------------------------|---------------------------------------------|----------------------------------------------------|--|
| 大分工業高等専門学校                                                                                                                                                                         |      | 開講年度                                                                                                                                                                                                                                                                   | 令和05年度 (2023年度) |                                          | 授業科目                                        | 保健・体育                                              |  |
| 科目基礎情報                                                                                                                                                                             |      |                                                                                                                                                                                                                                                                        |                 |                                          |                                             |                                                    |  |
| 科目番号                                                                                                                                                                               |      | R05G208                                                                                                                                                                                                                                                                |                 | 科目区分                                     | 一般 / 必修                                     |                                                    |  |
| 授業形態                                                                                                                                                                               |      | 実技                                                                                                                                                                                                                                                                     |                 | 単位の種別と単位数                                | 履修単位: 2                                     |                                                    |  |
| 開設学科                                                                                                                                                                               |      | 一般科目                                                                                                                                                                                                                                                                   |                 | 対象学年                                     | 2                                           |                                                    |  |
| 開設期                                                                                                                                                                                |      | 通年                                                                                                                                                                                                                                                                     |                 | 週時間数                                     | 2                                           |                                                    |  |
| 教科書/教材                                                                                                                                                                             |      | (教科書) 衛藤 隆, 友添秀則ほか26名, 「現代保健体育」, 大修館書店<br>(参考図書) 秋山兼範, 阿部哲也ほか, 「最新スポーツルール」, 大修館書店                                                                                                                                                                                      |                 |                                          |                                             |                                                    |  |
| 担当教員                                                                                                                                                                               |      | 川内谷 一志,安東 宏明,今井 祥雅                                                                                                                                                                                                                                                     |                 |                                          |                                             |                                                    |  |
| 到達目標                                                                                                                                                                               |      |                                                                                                                                                                                                                                                                        |                 |                                          |                                             |                                                    |  |
| (1) 基礎体力の維持・向上を目標とする。(ゲームと記録)<br>(2) 体育実技で行った運動種目のルールを正確に理解し, ゲームを楽しむことができるようにする。(ゲーム)<br>(3) 保健学習で行った内容を正確に理解する。(定期試験)                                                            |      |                                                                                                                                                                                                                                                                        |                 |                                          |                                             |                                                    |  |
| ルーブリック                                                                                                                                                                             |      |                                                                                                                                                                                                                                                                        |                 |                                          |                                             |                                                    |  |
|                                                                                                                                                                                    |      | 理想的な到達レベルの目安                                                                                                                                                                                                                                                           |                 | 標準的な到達レベルの目安                             |                                             | 未到達レベルの目安                                          |  |
| 目的・到達目標(1)の評価指標                                                                                                                                                                    |      | あらゆる運動に必要な基礎体力を身につけている。                                                                                                                                                                                                                                                |                 | 運動をある程度行うための基礎体力を身につけている。                |                                             | 運動を行うための基礎体力がみについていない。                             |  |
| 目的・到達目標(2)の評価指標                                                                                                                                                                    |      | 体育実技で行うスポーツのルールを十分に理解し, 積極的にゲームを楽しむことができる。                                                                                                                                                                                                                             |                 | 体育実技で行うスポーツのルールをある程度理解して, ゲームを楽しむことができる。 |                                             | 体育実技で行うスポーツのルールを理解できず, ゲームを行うことができない。              |  |
| 目的・到達目標(3)の評価指標                                                                                                                                                                    |      | 保健学習で行った内容を十分に理解できる。                                                                                                                                                                                                                                                   |                 | 保健学習で行った内容をある程度理解できる。                    |                                             | 保健学習で行った内容をほとんど理解できていない。                           |  |
| 学科の到達目標項目との関係                                                                                                                                                                      |      |                                                                                                                                                                                                                                                                        |                 |                                          |                                             |                                                    |  |
| 学習・教育目標 (A1) 学習・教育目標 (B1)                                                                                                                                                          |      |                                                                                                                                                                                                                                                                        |                 |                                          |                                             |                                                    |  |
| 教育方法等                                                                                                                                                                              |      |                                                                                                                                                                                                                                                                        |                 |                                          |                                             |                                                    |  |
| 概要                                                                                                                                                                                 |      | スポーツテスト(運動能力テスト, 体力診断テスト)を実施して, 個人の体力を把握させる。<br>スポーツテストに含まれる運動技能を向上させ, 個人技能(陸上競技, 水泳), 対人的技能(ソフトテニス, バドミントン, 柔道), 集団的技能(バレーボール, サッカー, バスケットボール)における全体技能(ゲーム)が遂行可能となるように行う。保健学習では, 「現代社会と健康」および「生涯を通じる健康」について学習する。<br>(科目情報)<br>前期1 コマ, 後期1 コマ<br>関連科目 保健・体育 (1 年, 3 年) |                 |                                          |                                             |                                                    |  |
| 授業の進め方・方法                                                                                                                                                                          |      | 達成目標の(1)から(3)に沿って, 実技と試験を実施する。<br>(事前学習)<br>授業で行うスポーツのルールを調べておく。                                                                                                                                                                                                       |                 |                                          |                                             |                                                    |  |
| 注意点                                                                                                                                                                                |      | (履修上の注意) 授業は, 学校指定の体操服・運動靴・体育館シューズで行う。<br>(自学上の注意) 授業で行うスポーツのルールを調べておく。                                                                                                                                                                                                |                 |                                          |                                             |                                                    |  |
| 評価                                                                                                                                                                                 |      |                                                                                                                                                                                                                                                                        |                 |                                          |                                             |                                                    |  |
| (総合評価)<br>総合評価=0.8×(授業で行った各種目の実技点の平均)+0.2×(保健テスト点)<br>総合評価は, 前期評価と後期評価を平均して評価する。授業態度により, 評価点からその20%を上限として減点を行う。<br>(単位習得の条件について)<br>総合評価60 点以上を合格とする。<br>(再試験について)<br>再試験は, 実施しない。 |      |                                                                                                                                                                                                                                                                        |                 |                                          |                                             |                                                    |  |
| 授業の属性・履修上の区分                                                                                                                                                                       |      |                                                                                                                                                                                                                                                                        |                 |                                          |                                             |                                                    |  |
| <input type="checkbox"/> アクティブラーニング                                                                                                                                                |      | <input type="checkbox"/> ICT 利用                                                                                                                                                                                                                                        |                 | <input type="checkbox"/> 遠隔授業対応          |                                             | <input checked="" type="checkbox"/> 実務経験のある教員による授業 |  |
| 授業計画                                                                                                                                                                               |      |                                                                                                                                                                                                                                                                        |                 |                                          |                                             |                                                    |  |
|                                                                                                                                                                                    |      | 週                                                                                                                                                                                                                                                                      | 授業内容            |                                          | 週ごとの到達目標                                    |                                                    |  |
| 前期                                                                                                                                                                                 | 1stQ | 1週                                                                                                                                                                                                                                                                     | バレーボール①         |                                          | 個人技能の習得後, ゲームによるルール・審判法を習得する。               |                                                    |  |
|                                                                                                                                                                                    |      | 2週                                                                                                                                                                                                                                                                     | バレーボール②         |                                          | 個人技能の習得後, ゲームによるルール・審判法を習得する。               |                                                    |  |
|                                                                                                                                                                                    |      | 3週                                                                                                                                                                                                                                                                     | バレーボール③         |                                          | 個人技能の習得後, ゲームによるルール・審判法を習得する。               |                                                    |  |
|                                                                                                                                                                                    |      | 4週                                                                                                                                                                                                                                                                     | スポーツテスト         |                                          | 運動能力テスト (50m, 立幅跳, ハンドボール投, 持久走) を正確に実施する。  |                                                    |  |
|                                                                                                                                                                                    |      | 5週                                                                                                                                                                                                                                                                     | スポーツテスト         |                                          | 体力診断テスト (握力, 反復横跳び, 長座体前屈, 上体起こし) を正確に実施する, |                                                    |  |
|                                                                                                                                                                                    |      | 6週                                                                                                                                                                                                                                                                     | 柔道①             |                                          | 個人技能の習得後, 約束練習や簡易試合を行い, ルール審判法を習得する。        |                                                    |  |
|                                                                                                                                                                                    |      | 7週                                                                                                                                                                                                                                                                     | 柔道②             |                                          | 個人技能の習得後, 約束練習や簡易試合を行い, ルール審判法を習得する。        |                                                    |  |
|                                                                                                                                                                                    |      | 8週                                                                                                                                                                                                                                                                     | 柔道③             |                                          | 個人技能の習得後, 約束練習や簡易試合を行い, ルール審判法を習得する。        |                                                    |  |
|                                                                                                                                                                                    | 2ndQ | 9週                                                                                                                                                                                                                                                                     | (前期中間試験)        |                                          |                                             |                                                    |  |
|                                                                                                                                                                                    |      | 10週                                                                                                                                                                                                                                                                    | バドミントン①         |                                          | 個人技能の習得後, ゲームによるルール・審判法を習得する。               |                                                    |  |
|                                                                                                                                                                                    |      | 11週                                                                                                                                                                                                                                                                    | バドミントン②         |                                          | 個人技能の習得後, ゲームによるルール・審判法を習得する。               |                                                    |  |
|                                                                                                                                                                                    |      | 12週                                                                                                                                                                                                                                                                    | バドミントン③         |                                          | 個人技能の習得後, ゲームによるルール・審判法を習得する。               |                                                    |  |

|    |      |     |                            |                                                  |
|----|------|-----|----------------------------|--------------------------------------------------|
| 後期 |      | 13週 | 保健①                        | 「生涯を通じる健康」について学習する。                              |
|    |      | 14週 | 保健②                        | 「生涯を通じる健康」について学習する。                              |
|    |      | 15週 | 前期末試験                      | 目的・到達目標(3)<br>筆記による保健のテストを行う。                    |
|    |      | 16週 | 前期末試験の解答と解説                | 保健のテストの解答と解説を行う。                                 |
|    | 3rdQ | 1週  | 陸上競技（ハードル①）                | ハードルの基本技能を習得し、50mハードルのタイムを測定する。女子はハードルを低くして指導する。 |
|    |      | 2週  | 陸上競技（ハードル②）                | ハードルの基本技能を習得し、50mハードルのタイムを測定する。女子はハードルを低くして指導する。 |
|    |      | 3週  | ソフトボール（男子）①<br>ソフトテニス（女子）① | ゲームによる技能の向上と審判法を習得する。<br>ストローク、サーブなどの個人技能を習得する。  |
|    |      | 4週  | ソフトボール（男子）②<br>ソフトテニス（女子）② | ゲームによる技能の向上と審判法を習得する。<br>ストローク、サーブなどの個人技能を習得する。  |
|    |      | 5週  | ソフトボール（男子）③<br>ソフトテニス（女子）③ | ゲームによる技能の向上と審判法を習得する。<br>ストローク、サーブなどの個人技能を習得する。  |
|    |      | 6週  | サッカー①（男子）<br>卓球①（女子）       | 個人技能の習得後、ゲームによるルール・審判法を習得する。                     |
|    |      | 7週  | サッカー②（男子）<br>卓球②（女子）       | 個人技能の習得後、ゲームによるルール・審判法を習得する。                     |
|    |      | 8週  | サッカー③（男子）<br>卓球③（女子）       | 個人技能の習得後、ゲームによるルール・審判法を習得する。                     |
|    | 4thQ | 9週  | （後期中間試験）                   |                                                  |
|    |      | 10週 | バスケットボール①                  | 個人技能の習得後、ゲームによるルール・審判法を習得する。                     |
|    |      | 11週 | バスケットボール②                  | 個人技能の習得後、ゲームによるルール・審判法を習得する。                     |
|    |      | 12週 | バスケットボール③                  | 個人技能の習得後、ゲームによるルール・審判法を習得する。                     |
|    |      | 13週 | 保健③                        | 「現代社会と健康」について学習する。                               |
|    |      | 14週 | 保健④                        | 「現代社会と健康」について学習する。                               |
|    |      | 15週 | 学年末試験                      | 目的・到達目標(3)<br>筆記による保健のテストを行う。                    |
|    |      | 16週 | 学年末試験の解答と解説                | 保健のテストの解答と解説を行う。                                 |

#### モデルコアカリキュラムの学習内容と到達目標

| 分類      |             | 分野     | 学習内容   | 学習内容の到達目標                       | 到達レベル | 授業週                                    |
|---------|-------------|--------|--------|---------------------------------|-------|----------------------------------------|
| 分野横断的能力 | 態度・志向性(人間力) | 態度・志向性 | 態度・志向性 | 周囲の状況と自身の立場に照らし、必要な行動をとることができる。 | 3     | 前9,後3,後4                               |
|         |             |        |        | 目標の実現に向けて計画ができる。                | 3     | 前4,前5                                  |
|         |             |        |        | 目標の実現に向けて自らを律して行動できる。           | 3     | 前6,前7,前8,前10,前11,前12,後1,後2             |
|         |             |        |        | 日常生活における時間管理、健康管理、金銭管理などができる。   | 3     | 前13,前14,後13,後14                        |
|         |             |        |        | 社会の一員として、自らの行動、発言、役割を認識して行動できる。 | 3     | 前1,前2,前3,後3,後4,後5,後6,後7,後8,後10,後11,後12 |

#### 評価割合

|         | 試験 | 実技 | 合計  |
|---------|----|----|-----|
| 総合評価割合  | 20 | 80 | 100 |
| 基礎的能力   | 20 | 80 | 100 |
| 専門的能力   | 0  | 0  | 0   |
| 分野横断的能力 | 0  | 0  | 0   |