

|                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                       |                                 |                                |                                          |                                                  |                                         |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|------------------------------------------|--------------------------------------------------|-----------------------------------------|--|
| 大分工業高等専門学校                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                       | 開講年度                            | 令和03年度 (2021年度)                |                                          | 授業科目                                             | 保健・体育                                   |  |
| 科目基礎情報                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                       |                                 |                                |                                          |                                                  |                                         |  |
| 科目番号                                                                                                                          | R03M404                                                                                                                                                                                                               |                                 |                                | 科目区分                                     | 一般 / 必修                                          |                                         |  |
| 授業形態                                                                                                                          | 実技                                                                                                                                                                                                                    |                                 |                                | 単位の種別と単位数                                | 履修単位: 2                                          |                                         |  |
| 開設学科                                                                                                                          | 機械工学科                                                                                                                                                                                                                 |                                 |                                | 対象学年                                     | 4                                                |                                         |  |
| 開設期                                                                                                                           | 通年                                                                                                                                                                                                                    |                                 |                                | 週時間数                                     | 2                                                |                                         |  |
| 教科書/教材                                                                                                                        | (教科書) 高石昌弘, 小沢治夫ほか, 「現代保健体育」, 大修館書店. / (参考図書) 秋山兼範, 麻生紘二ほか, 「最新スポーツルール」, 大修館書店.                                                                                                                                       |                                 |                                |                                          |                                                  |                                         |  |
| 担当教員                                                                                                                          | 川内谷 一志,大庭 恵一                                                                                                                                                                                                          |                                 |                                |                                          |                                                  |                                         |  |
| 到達目標                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                       |                                 |                                |                                          |                                                  |                                         |  |
| (1) 基礎体力の維持・向上を目標とする. (ゲームと記録)<br>(2) 体育実技で行った運動種目のルールを正確に理解し, ゲームを楽しむことができるようにする. (ゲーム)                                      |                                                                                                                                                                                                                       |                                 |                                |                                          |                                                  |                                         |  |
| ルーブリック                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                       |                                 |                                |                                          |                                                  |                                         |  |
|                                                                                                                               | 理想的な到達レベルの目安                                                                                                                                                                                                          |                                 |                                | 標準的な到達レベルの目安                             |                                                  | 未到達レベルの目安                               |  |
| 評価項目1                                                                                                                         | 全ての授業に参加し積極的に活動を行う.                                                                                                                                                                                                   |                                 |                                | 授業に参加し積極的に活動を行う.                         |                                                  | 積極的な授業参加を行わない.                          |  |
| 評価項目2                                                                                                                         | あらゆる運動に必要な基礎体力を身につけている.                                                                                                                                                                                               |                                 |                                | 運動をある程度行うための基礎体力を身につけている.                |                                                  | 運動を行うための基礎体力がみについていない.                  |  |
| 評価項目3                                                                                                                         | 体育実技で行うスポーツのルールを十分に理解し, 積極的にゲームを楽しむことができる.                                                                                                                                                                            |                                 |                                | 体育実技で行うスポーツのルールをある程度理解して, ゲームを楽しむことができる. |                                                  | 体育実技で行うスポーツのルールを理解できず, ゲームを行うことができない.   |  |
| 学科の到達目標項目との関係                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                       |                                 |                                |                                          |                                                  |                                         |  |
| 学習・教育目標 (A1) 学習・教育目標 (B1)<br>JABEE 1(2)(a) JABEE 1(2)(c)                                                                      |                                                                                                                                                                                                                       |                                 |                                |                                          |                                                  |                                         |  |
| 教育方法等                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                       |                                 |                                |                                          |                                                  |                                         |  |
| 概要                                                                                                                            | スポーツテスト(運動能力テスト, 体力診断テスト)を実施して, 個人の体力を把握させる.<br>実施種目では, 積極的, 意欲的な参加と活発的な活動を目指す. スポーツの実践を通じて, 責任感を持ち, 協調性のある行動がとれるようにするスポーツマンシップについても十分な理解を促す.<br>(科目情報)<br>教育プログラム 第1 学年 ◇科目<br>前期1 コマ, 後期1 コマ<br>関連科目 保健・体育 (3年, 5年) |                                 |                                |                                          |                                                  |                                         |  |
| 授業の進め方・方法                                                                                                                     | 到達目標の(1)と(2)に沿って, 実技を実施する.<br>(事前学習)<br>授業で行うスポーツのルールを調べておく.                                                                                                                                                          |                                 |                                |                                          |                                                  |                                         |  |
| 注意点                                                                                                                           | (履修上の注意)<br>授業は, 学校指定の体操服・運動靴・体育館シューズで行う.<br>(自学上の注意)<br>授業で行うスポーツのルールを調べておく.                                                                                                                                         |                                 |                                |                                          |                                                  |                                         |  |
| 評価                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                       |                                 |                                |                                          |                                                  |                                         |  |
| (総合評価)<br>総合評価 = 授業で行った各種目の実技点の平均<br>総合評価は, 前期評価と後期評価を平均して評価する.<br>(単位習得の条件)<br>総合評価 60 点以上を合格とする.<br>(再試験について)<br>再試験は実施しない. |                                                                                                                                                                                                                       |                                 |                                |                                          |                                                  |                                         |  |
| 授業の属性・履修上の区分                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                       |                                 |                                |                                          |                                                  |                                         |  |
| <input type="checkbox"/> アクティブラーニング                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                       | <input type="checkbox"/> ICT 利用 |                                | <input type="checkbox"/> 遠隔授業対応          |                                                  | <input type="checkbox"/> 実務経験のある教員による授業 |  |
| 授業計画                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                       |                                 |                                |                                          |                                                  |                                         |  |
|                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                       | 週                               | 授業内容                           |                                          | 週ごとの到達目標                                         |                                         |  |
| 前期                                                                                                                            | 1stQ                                                                                                                                                                                                                  | 1週                              | 陸上競技 (高跳び)                     |                                          | 3 年次に学習した高跳びを行い, 個々の記録測定を行う.                     |                                         |  |
|                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                       | 2週                              | 陸上競技 (高跳び)                     |                                          | 3 年次に学習した高跳びを行い, 個々の記録測定を行う.                     |                                         |  |
|                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                       | 3週                              | スポーツテスト①                       |                                          | 運動能力テスト (50m, 立幅跳, ハンドボール投, 持久走) を正確に実施する.       |                                         |  |
|                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                       | 4週                              | スポーツテスト②                       |                                          | 体力診断テスト (握力, 反復横跳び, 長座体前屈, 上体起こし) を正確に実施する.      |                                         |  |
|                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                       | 5週                              | バレーボール①                        |                                          | 3 年次よりさらに個人技能を生かしたゲームを展開し, 審判法を習得する.             |                                         |  |
|                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                       | 6週                              | バレーボール②                        |                                          | 3 年次よりさらに個人技能を生かしたゲームを展開し, 審判法を習得する.             |                                         |  |
|                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                       | 7週                              | バレーボール③                        |                                          | 3 年次よりさらに個人技能を生かしたゲームを展開し, 審判法を習得する.             |                                         |  |
|                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                       | 8週                              | ソフトボール (男子) ①<br>ソフトテニス (女子) ① |                                          | ゲームによる技能の向上と審判法を習得する.<br>ストローク, サーブなどの個人技能を習得する. |                                         |  |
|                                                                                                                               | 2ndQ                                                                                                                                                                                                                  | 9週                              | (前期中間テスト)                      |                                          |                                                  |                                         |  |
|                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                       | 10週                             | ソフトボール (男子) ②<br>ソフトテニス (女子) ② |                                          | ゲームによる技能の向上と審判法を習得する.<br>ストローク, サーブなどの個人技能を習得する. |                                         |  |
|                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                       | 11週                             | ソフトボール (男子) ③<br>ソフトテニス (女子) ③ |                                          | ゲームによる技能の向上と審判法を習得する.<br>ストローク, サーブなどの個人技能を習得する. |                                         |  |

|    |      |     |                            |                                                 |
|----|------|-----|----------------------------|-------------------------------------------------|
| 後期 |      | 12週 | ソフトボール（男子）④<br>ソフトテニス（女子）④ | ゲームによる技能の向上と審判法を習得する。<br>ストローク、サーブなどの個人技能を習得する。 |
|    |      | 13週 | 水泳①                        | クロール、平泳ぎを習得する。                                  |
|    |      | 14週 | 水泳②                        | クロール、平泳ぎを習得する。                                  |
|    |      | 15週 | （前期末試験）                    |                                                 |
|    |      | 16週 | （前期末試験の解答と解説）              |                                                 |
|    | 3rdQ | 1週  | 軟式野球（男子）①<br>硬式テニス（女子）①    | 個人技能を向上させ、試合が楽しく出来る。ゲームによるルール・審判法を習得する。         |
|    |      | 2週  | 軟式野球（男子）②<br>硬式テニス（女子）②    | 個人技能を向上させ、試合が楽しく出来る。ゲームによるルール・審判法を習得する。         |
|    |      | 3週  | 軟式野球（男子）③<br>硬式テニス（女子）③    | 個人技能を向上させ、試合が楽しく出来る。ゲームによるルール・審判法を習得する。         |
|    |      | 4週  | サッカー（男子）①<br>卓球（女子）①       | 個人技能の習得後、ゲームによるルール・審判法を習得する。                    |
|    |      | 5週  | サッカー（男子）②<br>卓球（女子）②       | 個人技能の習得後、ゲームによるルール・審判法を習得する。                    |
|    |      | 6週  | サッカー（男子）③<br>卓球（女子）③       | 個人技能の習得後、ゲームによるルール・審判法を習得する。                    |
|    |      | 7週  | サッカー（男子）④<br>卓球（女子）④       | 個人技能の習得後、ゲームによるルール・審判法を習得する。                    |
|    |      | 8週  | バスケットボール①                  | 個人技能の習得後、ゲームによるルール・審判法を習得する。                    |
|    | 4thQ | 9週  | （後期中間テスト）                  |                                                 |
|    |      | 10週 | バスケットボール②                  | 個人技能の習得後、ゲームによるルール・審判法を習得する。                    |
|    |      | 11週 | バスケットボール③                  | 個人技能の習得後、ゲームによるルール・審判法を習得する。                    |
|    |      | 12週 | バドミントン①                    | 男女共通の種目として行い、個人技能を向上させ、ダブルスのゲームを学習する。           |
|    |      | 13週 | バドミントン②                    | 男女共通の種目として行い、個人技能を向上させ、ダブルスのゲームを学習する。           |
|    |      | 14週 | バドミントン③                    | 男女共通の種目として行い、個人技能を向上させ、ダブルスのゲームを学習する。           |
|    |      | 15週 | （学年末試験）                    |                                                 |
|    |      | 16週 | （学年末試験の解答と解説）              |                                                 |

#### モデルコアカリキュラムの学習内容と到達目標

| 分類      |             | 分野     | 学習内容   | 学習内容の到達目標                                                    | 到達レベル | 授業週                     |
|---------|-------------|--------|--------|--------------------------------------------------------------|-------|-------------------------|
| 分野横断的能力 | 態度・志向性(人間力) | 態度・志向性 | 態度・志向性 | 周囲の状況と自身の立場に照らし、必要な行動をとることができる。                              | 3     | 前8,前10,前11,前12,後1,後2,後3 |
|         |             |        |        | 自らの考えで責任を持つてものごとに取り組むことができる。                                 | 3     | 後12,後13,後14             |
|         |             |        |        | 目標の実現に向けて計画ができる。                                             | 3     | 前1,前2,前3,前4             |
|         |             |        |        | 社会の一員として、自らの行動、発言、役割を認識して行動できる。                              | 3     | 前5,前6,前7                |
|         |             |        |        | チームで協調・共同することの意義・効果を認識している。                                  | 3     |                         |
|         |             |        |        | チームで協調・共同するために自身の感情をコントロールし、他者の意見を尊重するためのコミュニケーションをとることができる。 | 3     |                         |

#### 評価割合

|         | 実技  | 合計  |
|---------|-----|-----|
| 総合評価割合  | 100 | 100 |
| 基礎的能力   | 100 | 100 |
| 専門的能力   | 0   | 0   |
| 分野横断的能力 | 0   | 0   |