

|                                                                                            |      |                                                                                                                                                   |                                 |                                   |                                                                    |                                         |  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|--|
| 鹿児島工業高等専門学校                                                                                |      | 開講年度                                                                                                                                              | 令和03年度 (2021年度)                 |                                   | 授業科目                                                               | 保健体育                                    |  |
| 科目基礎情報                                                                                     |      |                                                                                                                                                   |                                 |                                   |                                                                    |                                         |  |
| 科目番号                                                                                       |      | 0022                                                                                                                                              |                                 | 科目区分                              |                                                                    | 一般 / 必修                                 |  |
| 授業形態                                                                                       |      | 講義                                                                                                                                                |                                 | 単位の種別と単位数                         |                                                                    | 履修単位: 2                                 |  |
| 開設学科                                                                                       |      | 情報工学科                                                                                                                                             |                                 | 対象学年                              |                                                                    | 2                                       |  |
| 開設期                                                                                        |      | 通年                                                                                                                                                |                                 | 週時間数                              |                                                                    | 2                                       |  |
| 教科書/教材                                                                                     |      | 保健体育理論『学生の健康科学』伊藤道郎他（鈴木製本所）、体育実技『アクティブスポーツ』長谷川聖修他（大修館書店）                                                                                          |                                 |                                   |                                                                    |                                         |  |
| 担当教員                                                                                       |      | 北園 裕一,堂園 一,松尾 美穂子                                                                                                                                 |                                 |                                   |                                                                    |                                         |  |
| 到達目標                                                                                       |      |                                                                                                                                                   |                                 |                                   |                                                                    |                                         |  |
| 運動の合理的な実践と健康についての基礎的な事項について科学的な理解を深め、これらに基づいて自ら進んで積極的なスポーツ活動への参加と、健康の保持増進に関する問題を解決する能力を養う。 |      |                                                                                                                                                   |                                 |                                   |                                                                    |                                         |  |
| ルーブリック                                                                                     |      |                                                                                                                                                   |                                 |                                   |                                                                    |                                         |  |
|                                                                                            |      | 理想的な到達レベルの目安                                                                                                                                      |                                 | 標準的な到達レベルの目安                      |                                                                    | 未到達レベルの目安                               |  |
| 評価項目1                                                                                      |      | 各種目の基礎的な技術を習得することができる。また、その修得した技術を、普段のスポーツ活動に活かすことができる。                                                                                           |                                 | 各種目の基礎的な技術を習得することができる。            |                                                                    | 各種目の基礎的な技術を習得することができない。                 |  |
| 評価項目2                                                                                      |      | 自ら進んで積極的にスポーツ活動へ参加することができる。                                                                                                                       |                                 | 積極的にスポーツ活動へ参加することができる。            |                                                                    | 積極的にスポーツ活動へ参加することができない。                 |  |
| 評価項目3                                                                                      |      | 薬と健康、感染症予防に関する諸問題を理解及び解決することができる。                                                                                                                 |                                 | 薬と健康、感染症予防に関する諸問題を理解することができる。     |                                                                    | 薬と健康、感染症予防に関する諸問題を理解することができない。          |  |
| 評価項目4                                                                                      |      | スポーツ活動を通す中で、様々なケースを想像し、相手の立場に応じた行動をとることができる。                                                                                                      |                                 | スポーツ活動を通す中で、相手の立場に応じた行動をとることができる。 |                                                                    | スポーツ活動を通す中で、相手の立場に応じた行動をとることができない。      |  |
| 評価項目5                                                                                      |      | 自分の安全だけではなく集団の安全も留意しながら楽しくスポーツ活動を実践することができる。                                                                                                      |                                 | 自分の安全を留意しながらスポーツ活動を実践することができる。    |                                                                    | 自分の安全を留意しながらスポーツ活動を実践することができない。         |  |
| 学科の到達目標項目との関係                                                                              |      |                                                                                                                                                   |                                 |                                   |                                                                    |                                         |  |
| 教育方法等                                                                                      |      |                                                                                                                                                   |                                 |                                   |                                                                    |                                         |  |
| 概要                                                                                         |      | 運動の合理的な実践と健康についての基礎的な事項について科学的な理解を深め、これらに基づいて自ら進んで積極的なスポーツ活動への参加と、健康の保持増進に関する問題を解決する能力を養う。また、体育・スポーツ活動の実践を通して、相手の立場に立ってものを考え、グローバルに活躍できる人間性の育成する。 |                                 |                                   |                                                                    |                                         |  |
| 授業の進め方・方法                                                                                  |      | 体育実技については本校体育施設を利用して行う。各種目で基本的な技術を身につけ、かんたんなルールやゲームの進め方を学ぶ。                                                                                       |                                 |                                   |                                                                    |                                         |  |
| 注意点                                                                                        |      | 教科書「学生の健康科学」及び参考書「アクティブスポーツ」の授業に関連するところを読み理解すること。実技においては、教材（運動場・体育館）を考えて正しい服装と、体育用具等の管理、安全に十分留意すること。                                              |                                 |                                   |                                                                    |                                         |  |
| 授業の属性・履修上の区分                                                                               |      |                                                                                                                                                   |                                 |                                   |                                                                    |                                         |  |
| <input type="checkbox"/> アクティブラーニング                                                        |      | <input type="checkbox"/> ICT 利用                                                                                                                   |                                 | <input type="checkbox"/> 遠隔授業対応   |                                                                    | <input type="checkbox"/> 実務経験のある教員による授業 |  |
| 授業計画                                                                                       |      |                                                                                                                                                   |                                 |                                   |                                                                    |                                         |  |
|                                                                                            |      | 週                                                                                                                                                 | 授業内容                            |                                   | 週ごとの到達目標                                                           |                                         |  |
| 前期                                                                                         | 1stQ | 1週                                                                                                                                                | オリエンテーション                       |                                   | 高専 5 年間の体育授業のガイダンスを理解することができる、 AED(自動体外式除細動器)の取り扱い方法と一次救命処置が理解できる。 |                                         |  |
|                                                                                            |      | 2週                                                                                                                                                | スポーツテスト（屋外）                     |                                   | 運動能力テストと体力診断テストを実施し、自己評価ができる。                                      |                                         |  |
|                                                                                            |      | 3週                                                                                                                                                | バレーボール、ソフトテニス、バドミントン（女子）        |                                   | 基本的な技術を身につけ、各チームで協力してゲームができる。                                      |                                         |  |
|                                                                                            |      | 4週                                                                                                                                                | バレーボール、ソフトテニス、バドミントン（女子）        |                                   | 同上                                                                 |                                         |  |
|                                                                                            |      | 5週                                                                                                                                                | バレーボール、ソフトテニス、バドミントン（女子）        |                                   | 同上                                                                 |                                         |  |
|                                                                                            |      | 6週                                                                                                                                                | バレーボール、ソフトテニス、バレーボール（女子）        |                                   | 同上                                                                 |                                         |  |
|                                                                                            |      | 7週                                                                                                                                                | 陸上競技、バレーボール、バレーボール（女子）          |                                   | 同上                                                                 |                                         |  |
|                                                                                            |      | 8週                                                                                                                                                | 陸上競技、バレーボール、バレーボール（女子）          |                                   | 同上                                                                 |                                         |  |
|                                                                                            | 2ndQ | 9週                                                                                                                                                | 卓球・バドミントン・ソフトボール等、バレーボール、水泳（女子） |                                   | 各種目については基本的な技術を身につけ、各チームで協力してゲームができる。水泳に関しては基本的な泳ぎ方を学び、安全に準分留意できる。 |                                         |  |
|                                                                                            |      | 10週                                                                                                                                               | 卓球・バドミントン・ソフトボール等、バレーボール、水泳（女子） |                                   | 同上                                                                 |                                         |  |
|                                                                                            |      | 11週                                                                                                                                               | 卓球・バドミントン・ソフトボール等、バレーボール、水泳（女子） |                                   | 同上                                                                 |                                         |  |
|                                                                                            |      | 12週                                                                                                                                               | 水泳、陸上競技、ダンス（女子）                 |                                   | 同上                                                                 |                                         |  |
|                                                                                            |      | 13週                                                                                                                                               | 水泳、陸上競技、ダンス（女子）                 |                                   | 同上                                                                 |                                         |  |
|                                                                                            |      | 14週                                                                                                                                               | 卓球・バドミントン・ソフトボール等、水泳、ダンス（女子）    |                                   | 同上                                                                 |                                         |  |
|                                                                                            |      | 15週                                                                                                                                               | 卓球・バドミントン・ソフトボール等、水泳、ダンス（女子）    |                                   | 同上                                                                 |                                         |  |
|                                                                                            |      | 16週                                                                                                                                               | 予備日                             |                                   | 予備日                                                                |                                         |  |
| 後期                                                                                         | 3rdQ | 1週                                                                                                                                                | スポーツテスト（屋外）※天候によって変更あり。         |                                   | 運動能力テストと体力診断テストを実施し、自己評価ができる。                                      |                                         |  |

|         |     |      |                                    |                                    |
|---------|-----|------|------------------------------------|------------------------------------|
|         |     | 2週   | ソフトテニス、サッカー、卓球（女子）                 | 基本的な技術を身につけ、各チームで協力してゲームができる。      |
|         |     | 3週   | ソフトテニス、サッカー、卓球（女子）                 | 同上                                 |
|         |     | 4週   | ソフトテニス、サッカー、卓球（女子）                 | 同上                                 |
|         |     | 5週   | ソフトテニス、サッカー、卓球（女子）                 | 同上                                 |
|         |     | 6週   | ソフトテニス、サッカー、卓球（女子）                 | 同上                                 |
|         |     | 7週   | バスケットボール、卓球・バドミントン・ソフトボール等、テニス（女子） | 同上                                 |
|         |     | 8週   | バスケットボール、卓球・バドミントン・ソフトボール等、テニス（女子） | 同上                                 |
|         |     | 4thQ | 9週                                 | バスケットボール、卓球・バドミントン・ソフトボール等、テニス（女子） |
|         | 10週 |      | バスケットボール、卓球・バドミントン・ソフトボール等、テニス（女子） | 同上                                 |
|         | 11週 |      | サッカー、バスケットボール、バスケットボール（女子）         | 同上                                 |
|         | 12週 |      | サッカー、バスケットボール、バスケットボール（女子）         | 同上                                 |
|         | 13週 |      | サッカー、バスケットボール、バスケットボール（女子）         | 同上                                 |
|         | 14週 |      | サッカー、バスケットボール、バスケットボール（女子）         | 同上                                 |
|         | 15週 |      | サッカー、バスケットボール、バスケットボール（女子）         | 同上                                 |
|         | 16週 |      | 予備日                                | 予備日                                |
| 評価割合    |     |      |                                    |                                    |
|         |     | 各種評価 | 合計                                 |                                    |
| 総合評価割合  |     | 100  | 100                                |                                    |
| 技能      |     | 60   | 60                                 |                                    |
| スポーツテスト |     | 30   | 30                                 |                                    |
| レポート    |     | 10   | 10                                 |                                    |